

# Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 13.04.2026

Termine Titel Treffpunkt Kriterien Kosten Anmeldung/ Info LeiterIn NATURFREUNDE

Gymnastik und Turnen							
Mittwochs 17:00 - 18:00	Gesundheits- gymnastik	1100, Turnsaal der Schule Neilreichgasse 111 / Sahulkastraße	ab Mi., 3.9.2025 außer an schulfreien Tagen	€ 3,-	0660 70 28 260 info.naturfreunde10@chello.at karlbergmannheinz@gmx.at	Karl-Heinz Bergmann	Favoriten
Mittwochs 18:00 - 19:30	Konditionstraining	1100, Turnsaal der Schule Neilreichgasse 111/ Sahulkastraße	ab Mi., 3.9.2025 außer an schulfreien Tagen	€ 3,-	0660 70 28 260 info.naturfreunde10@chello.at karlbergmannheinz@gmx.at	Karl-Heinz Bergmann	Favoriten
Mittwochs 19:30-21:00	Volleyball	1100, Turnsaal der Schule Neilreichgasse 111/ Sahulkastraße	ab Mi., 3.9.2025 außer an schulfreien Tagen	€ 3,-	0660 70 28 260 info.naturfreunde10@chello.at karlbergmannheinz@gmx.at	Karl-Heinz Bergmann	Favoriten
jeden Mittwoch	Gymnastik und Ball sport für Jung und Junggebliebene	1140 Wien, Turnsaal II der Schule Hochsatzengasse 22-24	ab Sept. 2025 - außer in den Schulferien! 18:00 Volleyball 19:00 Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik	Unkostenbeitrag € 2,- für NF-Mitglieder	naturfreunde.penzing@aon.at	Norbert Pentsch	Penzing
Mo., 19:30 - 20:30	Volleyball	1070, Zollergasse 41, Turnsaal Schule	Ab 8. September 2025 außer an schulfreien Tagen	€ 3,- pro Abend	Auskunft bei Günther Koch 0664/73870313 oder E-Mail.: g.a.koch@aon.at		Neubau
Di., 18:00 - 21:00	Turnabend im Turnsaal	1180, Cottagegasse 17	ab 2.9.2025 18:00-19:30 Musikgymnastik 19:30-21:00 Volleyball Findet nicht in Schulferien statt!		01 470 73 52 waehring@naturfreunde.at	Fritz Weinke	Währing

# Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 13.04.2026

Termine      Titel      Treffpunkt      Kriterien      Kosten      Anmeldung/ Info      LeiterIn      NATURFREUNDE

## Laufen und Nordic Walking

Freitags	Nordic Walking	Treffpunkt: Eingang Steinhofgründe bei der Feuerwache, 1140	Bitte immer anmelden! Jeden Freitag von April bis Oktober 18 Uhr <b>In den Sommerferien findet Nordic Walking ab 18 Uhr immer am Mittwoch statt!</b> Ausrüstung: Stöcke, Sportschuhe und gute Laune	keine	RSteinberger@gmx.net 0650 606 38 68	Reinhard Steinberger	Penzing
Di., ab 18:00 12.05.- 20.10.2026	Gemeinsam Laufen oder Walken	Ernst Sadil Platz 1, 1220 Wien NF-Kaisermühlen,	ca. 1 Stunde laufen oder walken im Freizeitgebiet Alte Donau	keine	eva.zakeri@gmx.at info@naturfreunde-kaisermuehlen.at	Eva Zakeri-Marakani	Kaisermühlen

Mo., 18:00 - 19:30	Nordic Walking-Treff	1180., Türkenschanzpark, Gregor Mendel Straße/Ecke Hasenauerstraße	Für Anfänger und Fortgeschrittene - Immer Montags an Werktagen - nicht an schulfreien Tagen	Die Teilnahme ist gratis, Leihstöcke € 2,-	01 479 59 49	Renate Schmitt	Währing
-----------------------	----------------------	--	---	--	--------------	----------------	---------

# Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 13.04.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Jeden Freitag um 18:00	Langsam-Lauf-Treff : Jeden Freitag	<b>Winterzeit:</b> Ottakringer Hallenbad 1160 Wien, Johann-Staudstr.11  <b>Sommerzeit:</b> Steinhofgründe 1140 Wien, Eingang Heschweg 100 (Feuerwehr Steinhof)	Bitte vorher unbedingt anmelden!		<a href="mailto:leopold.amstaetter@gmx.net">leopold.amstaetter@gmx.net</a>	Leopold Amstätter	Penzing
	Langsam laufen	Wienerwald oder Donaubereich	Termine und Treffpunkte bitte erfragen!		01 470 73 52 <a href="mailto:friedrich@weinke.at">friedrich@weinke.at</a>	Friedrich Weinke	Währing
<b>Wassersport und Sonstiges</b>							
	Orientierungslauf		Anfragen direkt bei der Fachgruppe		<a href="http://www.nfwien-orienteeing.at">www.nfwien-orienteeing.at</a> , <a href="mailto:office@nfwien-orienteeing.at">office@nfwien-orienteeing.at</a>	Thomas Radon	FG Orientierungs-lauf
Von Mai bis September 2026	Paddeln	Paddelzentrum Wien Kuchelau	Anfrage direkt bei der Fachgruppe Anfängertraining, Oldiepaddeln, Seekajaktraining, SUP		<a href="mailto:paddelzentrum.kuchelau@naturfreunde.at">paddelzentrum.kuchelau@naturfreunde.at</a> <a href="http://fachgruppe-paddler.naturfreunde.at">fachgruppe-paddler.naturfreunde.at</a>	Julia Votter	OG Paddler

# Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 13.04.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
22.04.26	Fittwoch - Pilates	18:00 Uhr, Sechshauser Straße 71	Yogamatte und gemütliches Sportgewand	NF-Mitglieder: 8 € Nicht-Mitglieder 13	<a href="mailto:meidling@naturfreunde.at">meidling@naturfreunde.at</a> - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Natascha	Meidling
29.04.26	Fittwoch - Boxen	18:00 Uhr, Sechshauser Straße 71	Du willst Boxen ausprobieren? Bitte Springschnur mitbringen.	NF-Mitglieder: 8 € Nicht-Mitglieder 13	<a href="mailto:meidling@naturfreunde.at">meidling@naturfreunde.at</a> - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Gerrit	Meidling
06.05.26	Fittwoch - Yoga	18:00 Uhr, Sechshauser Straße 71	Yogamatte und gemütliches Sportgewand	NF-Mitglieder: 8 € Nicht-Mitglieder 13	<a href="mailto:meidling@naturfreunde.at">meidling@naturfreunde.at</a> - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Adila	Meidling
13.05.26	Fittwoch - Boxen	18:00 Uhr, Sechshauser Straße 71	Du willst Boxen ausprobieren? Bitte Springschnur mitbringen.	NF-Mitglieder: 8 € Nicht-Mitglieder 13	<a href="mailto:meidling@naturfreunde.at">meidling@naturfreunde.at</a> - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Gerrit	Meidling
20.05.26	Fittwoch - Pilates	18:00 Uhr, Sechshauser Straße 71	Yogamatte und gemütliches Sportgewand	NF-Mitglieder: 8 € Nicht-Mitglieder 13	<a href="mailto:meidling@naturfreunde.at">meidling@naturfreunde.at</a> - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Natascha	Meidling
05.06.26	Nordic Walking mit Andrea	Schlosspark Schönbrunn, Eingang Meidlinger Tor	Passende Schuhe und Stöcke	NF-Mitglieder: 0 € Nicht-Mitglieder 5 €	<a href="mailto:meidling@naturfreunde.at">meidling@naturfreunde.at</a> - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Andrea	Meidling
07.05.26 - 03.09.26	Yoga	jeweils Do an ausgewählten Terminen am Platzl, Ernst-Sadil- Platz 1, 1220 Wien	ca. 1 Stunde Yoga für jedes Alter und Niveau zu 9 Terminen: 7.,21.Mai 18.,25. Juni 2.,16.Juli 13.,27.August 3.Sept.	€ 2,00 für MG € 4,00 für Gäste	<a href="mailto:eva.zakeri@gmx.at">eva.zakeri@gmx.at</a> oder <a href="mailto:info@naturfreunde-kaisermuehlen.at">info@naturfreunde-kaisermuehlen.at</a>	Christine Grabner	Kaisermühlen
10.06.26	Fittwoch - Pilates	18:00 Uhr, Sechshauser Straße 71	Yogamatte und gemütliches Sportgewand	NF-Mitglieder: 8 € Nicht-Mitglieder 13 €	<a href="mailto:meidling@naturfreunde.at">meidling@naturfreunde.at</a> - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Natascha	Meidling

# Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 13.04.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
17.06.26	Fittwoch - Boxen	18:00 Uhr, Sechshauser Straße 71	Springschnur und gemütliches Sportgewand	NF-Mitglieder: 8 € Nicht-Mitglieder 13 €	meidling@naturfreunde.at - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Gerrit	Meidling
19.06.26	Nordic Walking mit Andrea	Schlosspark Schönbrunn, Eingang Meidlinger Tor	Passende Schuhe und Stöcke	NF-Mitglieder: 0 € Nicht-Mitglieder 5 €	meidling@naturfreunde.at - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Andrea	Meidling
24.06.26	Fittwoch - Yoga	18:00 Uhr, Sechshauser Straße 71	Yogamatte und gemütliches Sportgewand	NF-Mitglieder: 8 € Nicht-Mitglieder 13 €	meidling@naturfreunde.at - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Adila	Meidling
26.06.26	Nordic Walking mit Andrea	Schlosspark Schönbrunn, Eingang Meidlinger Tor	Passende Schuhe und Stöcke	NF-Mitglieder: 0 € Nicht-Mitglieder 5 €	meidling@naturfreunde.at - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Andrea	Meidling
03.07.26	Nordic Walking mit Andrea	Schlosspark Schönbrunn, Eingang Meidlinger Tor	Passende Schuhe und Stöcke	NF-Mitglieder: 0 € Nicht-Mitglieder 5 €	meidling@naturfreunde.at - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Andrea	Meidling
10.07.26	Nordic Walking mit Andrea	Schlosspark Schönbrunn, Eingang Meidlinger Tor	Passende Schuhe und Stöcke	NF-Mitglieder: 0 € Nicht-Mitglieder 5 €	meidling@naturfreunde.at - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Andrea	Meidling
07.08.26	Nordic Walking mit Andrea	Schlosspark Schönbrunn, Eingang Meidlinger Tor	Passende Schuhe und Stöcke	NF-Mitglieder: 0 € Nicht-Mitglieder 5 €	meidling@naturfreunde.at - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Andrea	Meidling
14.08.26	Nordic Walking mit Andrea	Schlosspark Schönbrunn, Eingang Meidlinger Tor	Passende Schuhe und Stöcke	NF-Mitglieder: 0 € Nicht-Mitglieder 5 €	meidling@naturfreunde.at - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Andrea	Meidling

# Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 13.04.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
21.08.26	Nordic Walking mit Andrea	Schlosspark Schönbrunn, Eingang Meidlinger Tor	Passende Schuhe und Stöcke	NF-Mitglieder: 0 € Nicht-Mitglieder 5 €	meidling@naturfreunde.at - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Andrea	Meidling

## Klettern Kinder- und Jugendliche/In- und Outdoor

SO, 19.04.26	KiJu Klettertraining BB St.Pölten	10:15 -12:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
SO, 19.04.26	KiJu Klettertraining BB St.Pölten	12:45 -15:30 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
Fr.24.04.26 – SO 26.04.26	KiJu Klettertraining Weichtalhaus	16:45 – SO 14:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre		moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
Fr.24.04.26 – SO 26.04.26	KiJu Klettertraining Weichtalhaus	16:45 – SO 14:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre		moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
FR 1.05.26	KiJu Klettertraining Boulder Monkeys	10:15 -12:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien

# Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 13.04.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
FR 1.05.26	KiJu Klettertraining Boulder Monkeys	12:45 -15:30 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
So, 3.05.26	KiJu Klettertraining Outdoor Peilstein	8:00 – 19:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
So, 3.05.26	KiJu Klettertraining Outdoor Peilstein	8:00 – 19:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
So, 10.05.26	KiJu Klettertraining Outdoor Peilstein	8:00 – 19:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
So, 10.05.26	KiJu Klettertraining Outdoor Peilstein	8:00 – 19:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
So, 17.05.26	KiJu Klettertraining Kletterhalle Wien	14:00 – 16:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
SO 31.05.26	KiJu Klettertraining Boulder Monkeys	14:00 -16:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien

# Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 13.04.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
SO 31.05.26	KiJu Klettertraining Boulder Monkeys	16:15 -19:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
DO, 4.06- SO 7.06.2026	KiJu Klettercamp Hopürghütte	9:00 – 22:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre		moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
DO, 4.06- SO 7.06.2026	KiJu Klettercamp Hopürghütte	9:00 – 22:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre		moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
SO 14.06.26	KiJu Klettertraining Boulderbar Hauptbahnhof	13:45 -15:30 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
SO 14.06.26	KiJu Klettertraining Boulderbar Hauptbahnhof	15:45 -18:30 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
So, 28.06.26	KiJu Klettertraining Kletterhalle Wien	14:00 – 16:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
So, 28.06.26	KiJu Klettertraining Kletterhalle Wien	16:00 – 19:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien

# Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 13.04.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
SO, 5.07- FR 11.07.2026	KiJu Klettercamp Hopürghütte	8:00 – 22:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre		moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
SO, 5.07- FR 11.07.2026	KiJu Klettercamp Hopürghütte	8:00 – 22:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre		moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
So, 19.07.26	KiJu Klettertraining Kletterhalle Wien	14:00 – 16:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
So, 19.07.26	KiJu Klettertraining Kletterhalle Wien	16:00 – 19:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
SO, 2.08- FR 7.08.2026	KiJu Klettercamp Hopürghütte	8:00 – 22:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre		moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
SO, 2.08- FR 7.08.2026	KiJu Klettercamp Hopürghütte	8:00 – 22:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre		moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien

# Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 13.04.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
<b>Klettern + Klettersteig Erwachsene /In- und Outdoor</b>							
Di., ab 02.09.2025 18:00-21:00	Klettertreff wöchentlich	Kletterhalle Wien oder Outdoor	Details auf der Website der NF Landstraße		<a href="https://landstrasse.naturfreunde.at">https://landstrasse.naturfreunde.at</a>	Aurore und Stephan	Landstraße
Do., ab 04.09.2025 18:00-21:00	Klettertreff alle 2 Wochen	Kletterhalle Wien oder Outdoor	Details auf der Website der NF Landstraße		<a href="https://landstrasse.naturfreunde.at">https://landstrasse.naturfreunde.at</a>	Karin	Landstraße
17.04.26 – 19.04.26	Mehrseillängen- klettern im Höllental	Weichtalhaus im Höllental	Erste Schritte Planung und Durchführung von Mehrseillängen. Vss.: Beherrschen 5.Grad UIAA im Outdoor-Klettergarten, Preise wählbar: 65€,125€,>125€	Anreise öffentlich empfohlen	<a href="mailto:kathi.hutter@yahoo.de">kathi.hutter@yahoo.de</a>	Kathi Hutter	Penzing
24.04.26- 26.04.26	Mehrseillängen- klettern im Höllental	Weichtalhaus im Höllental	Erste Schritte Planung und Durchführung von Mehrseillängen. Vss.: Beherrschen 5.Grad UIAA im Outdoor-Klettergarten, Preise wählbar: 65€,125€,>125€	Anreise öffentlich empfohlen	<a href="mailto:brunomatthias.lehner@gmail.com">brunomatthias.lehner@gmail.com</a>	Bruno Lehner	Penzing
09.05.26	Mödlinger Klettersteig	Wird nach Anmeldung bekannt gegeben	Für Anfänger:innen. Bitte KS-Set, Helm, Gurt mitbringen. Max. 4 Teilnehmer:innen		<a href="mailto:meidling@naturfreunde.at">meidling@naturfreunde.at</a> - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Hanna	Meidling
23.05.26	Pittentaler Klettersteig	Wird nach Anmeldung bekannt gegeben	Für Fortgeschrittene. Bitte KS-Set, Helm, Gurt mitbringen. Max. 4 Teilnehmer:innen		<a href="mailto:meidling@naturfreunde.at">meidling@naturfreunde.at</a> - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Hanna	Meidling

# Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 13.04.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
19.06.26 - 21.06.26	Hochtour im Dachsteingebiet	Zustieg Wiesberghaus	Besteigung Dachstein und andere lohnende Gipfel; Vrs: Körperliche Fitness für 1500 HM Anstieg, auch bei ausgesetzten A/B Steigen	250 € /Person Nächtigung und HP; Anreise öffentlich empfohlen	<a href="mailto:kathi_hutter@yahoo.de">kathi_hutter@yahoo.de</a>	Katharina Hutter	Penzing
21.08.26- 24.08.26	Mehrseillängenkurs für Fortgeschrittene im Rätikon	Lünerseebahn, Aufstieg zur Totalphütte	Theorie, Materialkunde, Mehrseillängenklettern, Selbständige Durchführung von Plaisir-Mehrseillängen im 4. Grad	Sarothihütte im Rätikon, 250 € /Person Nächtigung und HP	<a href="mailto:Kathi_hutter@yahoo.de">Kathi_hutter@yahoo.de</a>	Katharina Hutter	Penzing
22.08.26	Klettersteig - Haidsteig	Wird nach Anmeldung bekannt gegeben	Für Fortgeschrittene. Unbedingt KS-Set, Helm, Gurt!	Max. 4 Teilnehmer:innen	<a href="mailto:meidling@naturfreunde.at">meidling@naturfreunde.at</a> - <a href="https://meidling.naturfreunde.at/events/">https://meidling.naturfreunde.at/events/</a>	Hanna	Meidling

# Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 13.04.2026

Termine Titel Treffpunkt Kriterien Kosten Anmeldung/ Info LeiterIn NATURFREUNDE

## Mountainbiken Training und Touren

Sa, 18.04.26	MTB -Fahrtechnik Basic	Trailcenter Wien/ Hohewand Wiese Bei Schlechtwetter Sa, 9.05.26	Trailparks rund um Wien Sicheres Befahren von S1-S2 Trails	Kurskosten: € 30.- Kosten für Trailcenter sind Vorort zu bezahlen	Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Höllmüller	NF Wien
Sa, 25.04.26	MTB-Ausfahrt Wienerwald	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Dauer ca. 3-4 Stunden; 20 - 30 km, ca. 500 - 700 hm, moderates Tempo E-biker*innen, die sich geschwindigkeitsmäßig anpassen sind willkommen		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Ingrid Hauzen- berger	NF Wien
Sa, 9.05.26	MTB-Ausfahrt Wienerwald	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Dauer ca. 3-4 Stunden; 20 - 30 km, ca. 500 - 700 hm, moderates Tempo E-biker*innen, die sich geschwindigkeitsmäßig anpassen sind willkommen		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Ingrid Hauzen- berger	NF Wien
Sa, 30.05.26	MTB-Ausfahrt Wienerwald	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Dauer ca. 3-4 Stunden; 20 - 30 km, ca. 500 - 700 hm, moderates Tempo E-biker*innen, die sich geschwindigkeitsmäßig anpassen sind willkommen		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Höllmüller	NF Wien
Sa, 6.06.26	Radtour Nussdorf- Steinriegel- Königstetten- Donau	Abfahrt 10 Uhr Nussdorf	52 km/ 473 Hm ohne Anfahrt Max. 20 Personen	Nichtmitglieder € 10.-	Anmeldung bis 4.06. <a href="mailto:gerhard.grob@wienerlinien.at">gerhard.grob@wienerlinien.at</a> 06646234960	Gerhard Grob	
Sa, 20.06.26	MTB-Ausfahrt Wienerwald	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Dauer ca. 3-4 Stunden; 20 - 30 km, ca. 500 - 700 hm, moderates Tempo E-biker*innen, die sich geschwindigkeitsmäßig anpassen sind willkommen		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Ingrid Hauzen- berger	NF Wien

# Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 13.04.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Sa, 4.07.26	MTB -Traildays	Alpen Bikepark Schneeberg	Trailparks rund um Wien Sicheres Befahren von S1-S2 Trails		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Hölmüller	NF Wien
Sa, 11.07.26	Radtour Marchegg-Deutsch Wagram- Pillichsdorf - Leopoldau	Abfahrt 9 Uhr Marchegg	65 km/ max. 20 Personen	Nichtmitglieder € 10.-	Anmeldung bis 8.07.26 <a href="mailto:gerhard.grob@wienerlinien.at">gerhard.grob@wienerlinien.at</a> 06646234960	Gerhard Grob	
So, 12.07.26	MTB-Ausfahrt Wienerwald	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Dauer ca. 3-4 Stunden; 50 km, ca. 800 hm, moderates Tempo		Anmeldung erforderlich bis 9.07.2026 <a href="mailto:manf62@hotmail.com">manf62@hotmail.com</a> 0660 3435123	Manfred Zechmeister	NF Wien
Sa, 15.08.26	Radtour Pittental – Bad Vöslau	Abfahrt 10:30 Uhr Aspang	63 km/ max. 15 Personen	Nichtmitglieder € 10.-	Anmeldung bis 12.08.26 <a href="mailto:gerhard.grob@wienerlinien.at">gerhard.grob@wienerlinien.at</a> 06646234960	Gerhard Grob	Sa, 11.07.26
Sa, 5.09.26	MTB-Ausfahrt Wienerwald	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Dauer ca. 3-4 Stunden; 20 - 30 km, ca. 500 - 700 hm, moderates Tempo E-biker*innen, die sich geschwindigkeitsmäßig anpassen sind willkommen		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Ingrid Hauzen- berger	NF Wien
Sa, 12.09.26	MTB -Traildays	Wexl Trails	Trailparks rund um Wien Sicheres Befahren von S1-S2 Trails		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Hölmüller	NF Wien
Sa, 19.09.26	MTB-Ausfahrt Wienerwald	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Dauer ca. 3-4 Stunden; 20 - 30 km, ca. 500 - 700 hm, moderates Tempo E-biker*innen, die sich geschwindigkeitsmäßig anpassen sind willkommen		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Hölmüller	NF Wien

## Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 13.04.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
---------	-------	------------	-----------	--------	-----------------	----------	--------------

Nähere Infos zum Angebot der Wiener Naturfreunde findet ihr unter: [wien.naturfreunde.at/events](http://wien.naturfreunde.at/events)

NATURFREUNDE Wien  
Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien  
T 01 893 6141, E [wien@naturfreunde.at](mailto:wien@naturfreunde.at)  
<http://wien.naturfreunde.at>

