

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 26.03.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Gymnastik und Turnen							
Mittwochs 17:00 - 18:00	Gesundheits- gymnastik	1100, Turnsaal der Schule Neilreichgasse 111 / Sahulkastraße	ab Mi., 3.9.2025 außer an schulfreien Tagen	€ 3,-	0660 70 28 260 info.naturfreunde10@chello.at karlbergmannheinz@gmx.at	Karl-Heinz Bergmann	Favoriten
Mittwochs 18:00 - 19:30	Konditionstraining	1100, Turnsaal der Schule Neilreichgasse 111/ Sahulkastraße	ab Mi., 3.9.2025 außer an schulfreien Tagen	€ 3,-	0660 70 28 260 info.naturfreunde10@chello.at karlbergmannheinz@gmx.at	Karl-Heinz Bergmann	Favoriten
Mittwochs 19:30-21:00	Volleyball	1100, Turnsaal der Schule Neilreichgasse 111/ Sahulkastraße	ab Mi., 3.9.2025 außer an schulfreien Tagen	€ 3,-	0660 70 28 260 info.naturfreunde10@chello.at karlbergmannheinz@gmx.at	Karl-Heinz Bergmann	Favoriten
jeden Mittwoch	Gymnastik und Ball sport für Jung und Junggebliebene	1140 Wien, Turnsaal II der Schule Hochsatzengasse 22-24	ab Sept. 2025 - außer in den Schulferien! 18:00 Volleyball 19:00 Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik	Unkostenbeitrag € 2,- für NF-Mitglieder	naturfreunde.penzing@aon.at	Norbert Pentsch	Penzing
Mo., 19:30 - 20:30	Volleyball	1070, Zollergasse 41, Turnsaal Schule	Ab 8. September 2025 außer an schulfreien Tagen	€ 3,- pro Abend	Auskunft bei Günther Koch 0664/73870313 oder E-Mail.: g.a.koch@aon.at		Neubau
Di., 18:00 - 21:00	Turnabend im Turnsaal	1180, Cottagegasse 17	ab 2.9.2025 18:00-19:30 Musikgymnastik 19:30-21:00 Volleyball Findet nicht in Schulferien statt!		01 470 73 52 waehring@naturfreunde.at	Fritz Weinke	Währing

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 26.03.2026

Termine Titel Treffpunkt Kriterien Kosten Anmeldung/ Info LeiterIn NATURFREUNDE

Laufen und Nordic Walking

Freitags	Nordic Walking	Treffpunkt: Eingang Steinhofgründe bei der Feuerwache, 1140	Bitte immer anmelden! Jeden Freitag von April bis Oktober 18 Uhr In den Sommerferien findet Nordic Walking ab 18 Uhr immer am Mittwoch statt! Ausrüstung: Stöcke, Sportschuhe und gute Laune	keine	RSteinberger@gmx.net 0650 606 38 68	Reinhard Steinberger	Penzing
Di., ab 18:00 12.05.- 20.10.2026	Gemeinsam Laufen oder Walken	Ernst Sadil Platz 1, 1220 Wien NF-Kaisermühlen,	ca. 1 Stunde laufen oder walken im Freizeitgebiet Alte Donau	keine	eva.zakeri@gmx.at info@naturfreunde- kaisermuehlen.at	Eva Zakeri- Marakani	Kaisermühlen
Mo., 18:00 - 19:30	Nordic Walking- Treff	1180., Türkenschanzpark, Gregor Mendel Straße/Ecke Hasenauerstraße	Für Anfänger und Fortgeschrittene - Immer Montags an Werktagen - nicht an schulfreien Tagen	Die Teilnahme ist gratis, Leihstöcke € 2,-	01 479 59 49	Renate Schmitt	Währing

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 26.03.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Jeden Freitag um 18:00	Langsam-Lauf-Treff : Jeden Freitag	Winterzeit: Ottakringer Hallenbad 1160 Wien, Johann-Staudstr.11 Sommerzeit: Steinhofgründe 1140 Wien, Eingang Heschweg 100 (Feuerwehr Steinhof)	Bitte vorher unbedingt anmelden!		leopold.amstaetter@gmx.net	Leopold Amstätter	Penzing
	Langsam laufen	Wienerwald oder Donaubereich	Termine und Treffpunkte bitte erfragen!		01 470 73 52 friedrich@weinke.at	Friedrich Weinke	Währing
Wassersport und Sonstiges							
	Orientierungslauf		Anfragen direkt bei der Fachgruppe		www.nfwien-orienteeing.at , office@nfwien-orienteeing.at	Thomas Radon	FG Orientierungs-lauf
Von Mai bis September 2026	Paddeln	Paddelzentrum Wien Kuchelau	Anfrage direkt bei der Fachgruppe Anfängertraining, Oldiepaddeln, Seekajaktraining, SUP		paddelzentrum.kuchelau@naturfreunde.at fachgruppe-paddler.naturfreunde.at	Julia Votter	OG Paddler

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 26.03.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
08.04.26	Fittwoch - Yoga	18:00 Uhr, Sechshauser Straße 71	Yogamatte und gemütliches Sportgewand	NF-Mitglieder: 8 € Nicht- Mitglieder 13	meidling@naturfreunde.at - https://meidling.naturfreunde.at/events/	Adila	Meidling
22.04.26	Fittwoch - Pilates	18:00 Uhr, Sechshauser Straße 71	Yogamatte und gemütliches Sportgewand	NF-Mitglieder: 8 € Nicht- Mitglieder 13	meidling@naturfreunde.at - https://meidling.naturfreunde.at/events/	Natascha	Meidling
29.04.26	Fittwoch - Boxen	18:00 Uhr, Sechshauser Straße 71	Du willst Boxen ausprobieren? Bitte Springschnur mitbringen.	NF-Mitglieder: 8 € Nicht- Mitglieder 13	meidling@naturfreunde.at - https://meidling.naturfreunde.at/events/	Gerrit	Meidling
06.05.26	Fittwoch - Yoga	18:00 Uhr, Sechshauser Straße 71	Yogamatte und gemütliches Sportgewand	NF-Mitglieder: 8 € Nicht- Mitglieder 13	meidling@naturfreunde.at - https://meidling.naturfreunde.at/events/	Adila	Meidling
13.05.26	Fittwoch - Boxen	18:00 Uhr, Sechshauser Straße 71	Du willst Boxen ausprobieren? Bitte Springschnur mitbringen.	NF-Mitglieder: 8 € Nicht- Mitglieder 13	meidling@naturfreunde.at - https://meidling.naturfreunde.at/events/	Gerrit	Meidling
20.05.26	Fittwoch - Pilates	18:00 Uhr, Sechshauser Straße 71	Yogamatte und gemütliches Sportgewand	NF-Mitglieder: 8 € Nicht- Mitglieder 13	meidling@naturfreunde.at - https://meidling.naturfreunde.at/events/	Natascha	Meidling
07.05.26 - 03.09.26	Yoga	jeweils Do an ausgewählten Terminen am Platzl, Ernst-Sadil- Platz 1, 1220 Wien	ca. 1 Stunde Yoga für jedes Alter und Niveau zu jeweils 9 Terminen	€ 2,00 für MG € 4,00 für Gäste	eva.zakeri@gmx.at oder info@naturfreunde- kaisermuehlen.at	Christine Grabner	Kaisermühlen

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 26.03.2026

Termine Titel Treffpunkt Kriterien Kosten Anmeldung/ Info LeiterIn NATURFREUNDE

Klettern Kinder- und Jugendliche/In- und Outdoor

SO, 12.04.26	KiJu Klettertraining Boulderbar Wienerberg	14:00 – 15:45 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
SO, 12.04.26	KiJu Klettertraining Boulderbar Wienerberg	16:00 -18:45 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
SO, 19.04.26	KiJu Klettertraining BB St.Pölten	10:15 -12:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
SO, 19.04.26	KiJu Klettertraining BB St.Pölten	12:45 -15:30 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
Fr.24.04.26 – SO 26.04.26	KiJu Klettertraining Weichtalhaus	16:45 – SO 14:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre		moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 26.03.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Fr.24.04.26 – SO 26.04.26	KiJu Klettertraining Weichtalhaus	16:45 – SO 14:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre		moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
FR 1.05.26	KiJu Klettertraining Boulder Monkeys	10:15 -12:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
FR 1.05.26	KiJu Klettertraining Boulder Monkeys	12:45 -15:30 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
So, 3.05.26	KiJu Klettertraining Outdoor Peilstein	8:00 – 19:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
So, 3.05.26	KiJu Klettertraining Outdoor Peilstein	8:00 – 19:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
So, 10.05.26	KiJu Klettertraining Outdoor Peilstein	8:00 – 19:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
So, 10.05.26	KiJu Klettertraining Outdoor Peilstein	8:00 – 19:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 26.03.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
So, 17.05.26	KiJu Klettertraining Kletterhalle Wien	14:00 – 16:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
So, 17.05.26	KiJu Klettertraining Kletterhalle Wien	16:00 – 19:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
SO 31.05.26	KiJu Klettertraining Boulder Monkeys	14:00 -16:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
SO 31.05.26	KiJu Klettertraining Boulder Monkeys	16:15 -19:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
DO, 4.06- SO 7.06.2026	KiJu Klettercamp Hopürghütte	9:00 – 22:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre		moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
DO, 4.06- SO 7.06.2026	KiJu Klettercamp Hopürghütte	9:00 – 22:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre		moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
SO 14.06.26	KiJu Klettertraining Boulderbar Hauptbahnhof	13:45 -15:30 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 26.03.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
SO 14.06.26	KiJu Klettertraining Boulderbar Hauptbahnhof	15:45 -18:30 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
So, 28.06.26	KiJu Klettertraining Kletterhalle Wien	14:00 – 16:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
So, 21.12.25	KiJu Klettertraining Kletterhalle Wien	16:00 – 19:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
SO, 5.07- FR 11.07.2026	KiJu Klettercamp Hopürghütte	8:00 – 22:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre		moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
SO, 5.07- FR 11.07.2026	KiJu Klettercamp Hopürghütte	8:00 – 22:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre		moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
So, 19.07.26	KiJu Klettertraining Kletterhalle Wien	14:00 – 16:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
So, 19.07.26	KiJu Klettertraining Kletterhalle Wien	16:00 – 19:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt+ Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 26.03.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
SO, 2.08- FR 7.08.2026	KiJu Klettercamp Hopürghütte	8:00 – 22:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre		moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien
SO, 2.08- FR 7.08.2026	KiJu Klettercamp Hopürghütte	8:00 – 22:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre		moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	NF Wien

Klettern + Klettersteig Erwachsene /In- und Outdoor

Di., ab 02.09.2025 18:00-21:00	Klettertreff wöchentlich	Kletterhalle Wien oder Outdoor	Details auf der Website der NF Landstraße		https://landstrasse.naturfreunde.at	Aurore und Stephan	Landstraße
Do., ab 04.09.2025 18:00-21:00	Klettertreff alle 2 Wochen	Kletterhalle Wien oder Outdoor	Details auf der Website der NF Landstraße		https://landstrasse.naturfreunde.at	Karin	Landstraße
09.05.26	Mödlinger Klettersteig	Wird nach Anmeldung bekannt gegeben	Für Anfänger:innen. Bitte KS-Set, Helm, Gurt mitbringen. Max. 4 Teilnehmer:innen		meidling@naturfreunde.at - https://meidling.naturfreunde.at/events/	Hanna	Meidling
17.04.26 – 19.04.26	Mehrseillängen- klettern im Höllental	Weichtalhaus im Höllental	Erste Schritte Planung und Durchführung von Mehrseillängen. Vss.: Beherrschen 5.Grad UIAA im Outdoor-Klettergarten, Preise wählbar: 65€,125€,>125€	Anreise öffentlich empfohlen	kathi.hutter@yahoo.de	Kathi Hutter	Penzing

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 26.03.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
24.04.26- 26.04.26	Mehrseillängen- klettern im Höllental	Weichtalhaus im Höllental	Erste Schritte Planung und Durchführung von Mehrseillängen. Vss:: Beherrschen 5.Grad UIAA im Outdoor-Klettergarten, Preise wählbar: 65€,125€,>125€	Anreise öffentlich empfohlen	brunomatthias.lehner@gmail.com	Bruno Lehner	Penzing
23.05.26	Pittentaler Klettersteig	Wird nach Anmeldung bekannt gegeben	Für Fortgeschrittene. Bitte KS-Set, Helm, Gurt mitbringen. Max. 4 Teilnehmer:innen		meidling@naturfreunde.at - https://meidling.naturfreunde.at/events/	Hanna	Meidling

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 26.03.2026

Termine Titel Treffpunkt Kriterien Kosten Anmeldung/ Info LeiterIn NATURFREUNDE

Mountainbiken Training und Touren

Sa, 11.04.26	MTB-Ausfahrt Wienerwald	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Dauer ca. 3-4 Stunden; 20 - 30 km, ca. 500 - 700 hm, moderates Tempo E-biker*innen, die sich geschwindigkeitsmäßig anpassen sind willkommen		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Höllmüller	NF Wien
Sa, 18.04.26	MTB -Fahrtechnik Basic	Trailcenter Wien/ Hohewand Wiese Bei Schlechtwetter Sa, 9.05.26	Trailparks rund um Wien Sicheres Befahren von S1-S2 Trails	Kurskosten: € 30.- Kosten für Trailcenter sind Vorort zu bezahlen	Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Höllmüller	NF Wien
Sa, 25.04.26	MTB-Ausfahrt Wienerwald	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Dauer ca. 3-4 Stunden; 20 - 30 km, ca. 500 - 700 hm, moderates Tempo E-biker*innen, die sich geschwindigkeitsmäßig anpassen sind willkommen		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Ingrid Hauzen- berger	NF Wien
Sa, 9.05.26	MTB-Ausfahrt Wienerwald	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Dauer ca. 3-4 Stunden; 20 - 30 km, ca. 500 - 700 hm, moderates Tempo E-biker*innen, die sich geschwindigkeitsmäßig anpassen sind willkommen		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Ingrid Hauzen- berger	NF Wien
Sa, 30.05.26	MTB-Ausfahrt Wienerwald	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Dauer ca. 3-4 Stunden; 20 - 30 km, ca. 500 - 700 hm, moderates Tempo E-biker*innen, die sich geschwindigkeitsmäßig anpassen sind willkommen		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Höllmüller	NF Wien
Sa, 20.06.26	MTB-Ausfahrt Wienerwald	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Dauer ca. 3-4 Stunden; 20 - 30 km, ca. 500 - 700 hm, moderates Tempo E-biker*innen, die sich geschwindigkeitsmäßig anpassen		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Ingrid Hauzen- berger	NF Wien

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 26.03.2026

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
			sind willkommen				
Sa, 4.07.26	MTB -Traildays	Alpen Bikepark Schneeberg	Trailparks rund um Wien Sicheres Befahren von S1-S2 Trails		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Hölmüller	NF Wien
So, 12.07.26	MTB-Ausfahrt Wienerwald	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Dauer ca. 3-4 Stunden; 50 km, ca. 800 hm, moderates Tempo		Anmeldung erforderlich bis 9.07.2026 manf62@hotmail.com 0660 3435123	Manfred Zechmeister	NF Wien

Nähere Infos zum Angebot der Wiener Naturfreunde findet ihr unter: wien.naturfreunde.at/events