

Ausrüstungsliste Skitouren

Skitourenausrüstung

- Tourenski mit Tourenbindung und Skistopper (Fangriemen sind nicht empfohlen!)
- Skistöcke (Teleskop)
- Tourenskischuhe mit Profilsohle
- Steigfelle
- Harscheisen
- Rucksack, ca. 30 l, mit Ski-Befestigungsmöglichkeit

Notfall

- 3-Antennen Lawinenverschütteten-Suchgerät (empfohlen: Markierfunktion)
- Lawinenschaufel (aus Metall)
- Lawinensorde (mind. 240 cm)
- Rucksackapotheke
- Biwaksack für 2 Personen
- Mobiltelefon
- Reepschnur ca. 6 mm Durchmesser , ca. 5 m lang
- Stirnlampe

Orientierung

- Digitales Kartenmaterial vom Kursgebiet
- GPS-Gerät oder zumindest Handy mit GPS Funktion und entsprechendem Kartenmaterial
- Wenn vorhanden: Höhenmesser, Bussole, Planzeiger

Bekleidung, Sonnenschutz, Übernachtung, ...

- Skitourenkleidung angepasst an Jahreszeit und Tätigkeit
- Skibrille, Sonnenbrille, Sonnen-/Lippenschutzcreme
- Trink- od. Thermosflasche, evtl. Tourenproviant
- Hausschuhe
- Reservewäsche, Waschzeug
- Schreibmaterial
- Bargeld, Bankomatkarte, E-Card

Wenn vorhanden:

- Lawinen-Airbag
- Skihelm (wird empfohlen)
- Kartenmaterial:
 - ÖK 25V, Blatt 4213 Ost, Liezen
 - ÖK 25V, Blatt 4219 Ost, Oberwölz
 - eventuell: ÖK 25V, Blatt 4219 West, Donnersbachwald
- Gebiets-/Auswahlführer
- Reparatur- und Reservematerial (Taschenmesser, Multifunktionswerkzeug, Ersatzteile, Steigfelle, Fellkleber, LVS, Sonnenbrille, Wachs, Draht, Klebeband, etc.)