

MTB – Techniktraining Singletrail Advanced

Reiteralm

Techniktraining für S2-Trails (mittlere Schwierigkeit)

Fahrtechnische Herausforderungen wie steile Passagen, längere Stein- und Wurzelfelder, Spitzkehren kleinere Drops und Tables gehen dir noch nicht "locker von der Hand". Möglicherweise steigst du hin und wieder auch ab und schiebst dein MTB - aber es geht auch anders! Unter Berücksichtigung deines Fahrkönnens und Leistungsniveaus wirst du durch gezielte Übungen schrittweise deine Fahrtechnik anpassen bzw. trainieren und so bestens auf das Befahren von Singletrails vorbereitet.

Sportliche Leitung: Andreas Höllmüller

Termin: 4.-7- Juni 2026

Veranstaltungsbeginn: Donnerstag, 18:00 Uhr im Quartier

Veranstaltungsende: Sonntag, ca. 15:00 Uhr

Quartier:

Almdorf Reiteralm - <https://www.almdorf-reiteralm.at/>

Preis: € 590.- (3x ÜN im Doppelzimmer mit Halbpension)

Preis: € 713.- (3x ÜN im Einzelzimmer mit Halbpension)

Inkludierte Leistungen:

- Betreuung und Training durch NFÖ-Guides,
- 3x Doppelzimmer mit Halbpension, (Liftkarte ist vor Ort zu bezahlen)

Kursinhalte:

- Ausrüstung und ideale MTB-Abstimmung
- Optimale (Fahr-)Position am Bike
- Techniktraining am Single-/FlowTrail bis S2 (www.singletrail-skala.de)
- Bike-Taktik, Linienwahl, Blickschulung
- Kurventechnik (Spitzkehren und Anlieger)
- Stein- und Wurzelfelder
- Techniktraining Obstacles (Drops, Tables)

Teilnahmevoraussetzungen:

- Sicheres Biken auf S1-Trails, idealerweise erste Erfahrungen auf S2-Trails und im Bike-Park
- Risikobewusstes Fahrverhalten und sichere Fahrtechnik auf S1-Trails
- Stabile Gesundheit und gute Ausdauerleistungsfähigkeit

Material:

- MTB: Full- Suspension bike (Trail- oder Endurobike)
- Schutzausrüstung: Helm – ev. Fullface, Handschuhe, Brillen, Protektoren
- Sportartgerechte Bikebekleidung und -ausrüstung (inkl. Allwetterbekleidung)
- Ersatzteile (Schlauch – wenn nötig, Reifenheber, Pumpe...)
- Erste-Hilfe-Paket

Während der gesamten Kursdauer besteht Helm- Protektoren-, Brillen- und Handschuhpflicht!

Anmeldeschluß: 15.April 2026

Teilnehmer*innen: min./max. 6 Personen

Warteliste: Bitte beachte, dass bis zum Beginn der Veranstaltung jederzeit Plätze frei werden können. Wir benachrichtigen dich umgehend, sobald ein Platz verfügbar wird.