

Skitouren Ausbildung „Basic“

Ziel: Grundwissen für Neu- u. Wiedereinsteigern für das Skitourengehen

Termin: 09.01 – 11.01.2026

Anmeldeschluss: 18.12.2025 - Danach nur mehr Warteliste!

Dieser Skitourenkurs ist der ideale Einstieg und die Basis für alle verantwortungsbewussten Skitourengeher*innen. Erlerne bei diesem Skitourenkurs das nötige Basiswissen um ökonomisch, sicher und vor allem unfallfrei im freien Skitouren-Gelände unterwegs zu sein (Auch für TeilnehmerInnen mit Splitboard geeignet!).

Professionelle Instrukturen vermitteln dir praxisbezogen alle Skitourenkurs- Inhalte und stehen dir mit Rat und Tat zur Seite.

Der Outdoorsport im Winter, speziell das Skitourengehen, hat sich in den letzten Jahren zu einer sehr beliebten Wintersportart entwickelt. Und das nicht ohne Grund! Ski-Bergsteigen in unberührter Winterlandschaft, viele verträumte Eindrücke der glitzernde Schneelandschaft, Beobachtungen der Flora und Fauna und die darauf folgenden traumhaften Abfahrten im unverspurtem Gelände, machen das Skitourengehen zu einer perfekten Freizeitbeschäftigung, mit hohem Gesundheitsfaktor obendrein.

Ablauf:

Tag 1 (ab 16:30 – ca. 21:00 Uhr)

- Anreise bis 16h - Wir treffen uns um 16:00 Uhr im Landgasthof Teichwirt
- Kurseröffnung, Administratives
- Abendessen (ca. 18:00h)
- 1. Theorieeinheit: Materialkunde , Notfallausrüstung

Tag 2 (09:00 – ca. 21:00 Uhr)

- 2. Theorieeinheit: Notfallmanagement, Schneearten, Lawinenlagebericht, Alarmzeichen im Gelände
- Ab ca. 13h Start des 1.Praxisteils: Übungs-Skitour im Gelände, Gehtechnik, Spuranlage, Training Lawinenunfall mit LVS, Schaufel und Sonde
- 3. Theorieeinheit: Karten- & Geländekunde, Tourenplanung

Tag 3 (09:00 – ca. 16:00 Uhr)

- 4. Theorieeinheit: kurze Wiederholung vom Vortag
- Ab ca. 12:30h Start des 2.Praxisteils: Alarmzeichen im Gelände, Entscheidungsstrategie, Orientierung mit Karte, Notfallmanagement

Kursinhalt

- Materialkunde und Materialpflege
- Richtiges verwenden der Notfallausrüstung
- Grundlagen der Kartenkunde und Tourenplanung
- Grundlagen der Schnee- und Lawinenkunde
- Interpretation des Lawinenlageberichtes
- Skitouren – Grundtechniken
- Optimale Spuranlage im Gelände
- Gefahrenerkennung auf Tour
- Entscheidungsprozesse vor und bei der Tour
- Verhalten bei Unfällen

Kursziel:

Fundiertes Grundwissen um selbstständige Touren zu planen und durchführen

Kondition:

Aufstiege bis zu 300 Höhenmeter, Bewegung für ca. 3 Std. im Gelände, kurze Geländeabfahrten

Technik:

Sicheres Abfahren im Gelände bei allen Schneeverhältnissen.

Treffpunkt & Unterkunft:

[Landgasthof Teichwirt](#)

Lichtenbach 1

8692 Neuberg/ Mürz

Preis pro Person: € 279,-

- Mindestteilnehmerzahl: 5

Inkludierte Leistungen:

- Ausbildung durch staatlich geprüften Instruktor
- Nach Verfügbarkeit Leihhausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde)
- Kursskriptum
- 2x Übernachtung mit Halbpension im Doppelzimmer
Einzelzimmer nach Verfügbarkeit - Zuschlag ca. € 30,-
- excl. Transfer vor Ort

Zusatzkosten

- Anfahrtskosten
- Fahrtkosten Vorort
- Getränke und Zwischenmahlzeiten
- Kartenmaterial Kartenblätter BEV 4211 Ost/West (von Vorteil).

Eine wetterbedingte Absage/Verschiebung behält sich der Veranstalter vor.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Ausrüstung: Unbedingt erforderlich!

- Tourenset (Tourenski mit Skistopper, Tourenskischuh, Skistöcke, Steigfelle – ev. Harscheisen)
- Tourenausrüstung (bequeme warme Kleidung, Handschuhe, Haube)
- Notfallausrüstung (digitales LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde)
- Biwaksack
- Notfallapotheke
- Mobiltelefon (mit eingespeicherten Rufnummern des Guide, 112 Euronotruf, 140 Bergrettung)
- Alpintauglicher Rucksack 25-40l
- Naturfreundeausweis
- Stirnlampe
- Sonnenschutz
- Brille
- Karten vom Gebiet
- Medikamente (die du benötigst)

LVS, Sonde, Schaufel kann nach Verfügbarkeit in der Landesleitung ausgeliehen werden (Bitte rechtzeitig Anfragen!).

Die Verwendung von Helm und Lawinenrucksack wird empfohlen.

Du benötigst eine komplette Ausrüstung? Sport Puschi am Semmering leiht dir geg. Gebühr und Voranmeldung ein Tourenset – Kontakt: <https://sportpuschi.at/>

(**Achtung:** Bei Leihschuhen die Einlegesohlen unbedingt verlangen und mitnehmen.)

Empfohlen: Reparaturmaterial, Waschzeug, Helm, Airbag, Getränk, Jause, Riegel,
kl. Handtuch, Wechselkleidung, Reserve Handschuhe & Brille, GPS, Karten,...

Schneeketten: mitunter für Anfahrt erforderlich.

Karten: BEV Kartenblätter: 4211 West; 4211 Ost

Treffpunkt: Freitag, 09.01.2026, 16h00 Uhr (Zimmer sind ab 14:00 Uhr beziehbar!)

Teilnehmerliste zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird per e-Mail zugesandt.
Sollen die persönlichen Daten nicht an andere Teilnehmer*innen weiter gegeben werden,
bitten wir dies bei der Anmeldung zu vermerken.

Anmeldung und Auskunft:

Bitte melde dich direkt beim Guide martin@oujezky.at mittels Anmeldeformular an.
Sobald deine Teilnahme bestätigt ist, ersuchen wir dich um Überweisung der Anzahlung.
Erst mit deren Eingang ist deine Buchung gültig!

Weiter Auskünfte erhältst du direkt beim Tourenführer: martin@oujezky.at

Anmeldeschluss: 18.12.2025

Weiter Informationen zu deiner Teilnahme an unserer Veranstaltung:

Naturfreunde-Mitgliedschaft:

Bei unseren mehrtägigen Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden erforderlich. Solltest du nicht Mitglied sein, kein Problem, bitte sende eine e-Mail mit Name, Adresse und Geburtsdatum an wien@naturfreunde.at. Danach erhältst du einen Zahlschein von den Naturfreunden Österreich. Weitere Infos gibt es unter www.naturfreunde.at. Oder setze dich mit uns in Verbindung wir helfen gerne weiter.

Zahlung und Bankverbindung:

Sobald deine Teilnahme bestätigt ist, ersuchen wir dich um Überweisung der Anzahlung. Erst mit deren Eingang ist deine Buchung gültig

Die Anzahlung beträgt pro Person EUR 79,-- und ist mit der Anmeldung fällig. Die Restzahlung von EUR 200,-- ersuchen wir, am Anreiseabend direkt dem Guide zu übergeben.

Bankverbindung: **AT91 1400 0056 1066 5057** lautend auf: Naturfreunde Österreich, LO Wien
(Zahlungsvermerk: „Skitouren Basic26“)

Rücktritt und Storno:

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen, wobei als Stichtag das Eingangsdatum der Annullierung gilt. Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 25€ in Rechnung gestellt.

Bei Rücktritt/Storno betragen unsere Stornogebühren anteilig von den Veranstaltungskosten:

bis 30 Tage vor dem Veranstaltungsbeginn	10%
ab dem 29. bis zum 20. Tag vor dem Veranstaltungsbeginn	25%
ab dem 19. bis zum 4. Tag vor dem Veranstaltungsbeginn	50%
ab dem 3. Tag vor dem Veranstaltungsbeginn	100% des Gesamtpreises

Sollten uns durch Ihren Rücktritt Stornokosten bei Unterkünften und anderen Dienstleistern entstehen, die über die oben genannten Gebühren hinausgehen, müssen wir Dir diese in Rechnung stellen. Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung.

Wird von dir ein geeigneter Ersatzteilnehmer gemeldet, entfällt die Stornogebühr zur Gänze.

Mit einem herzlichen „Berg frei“
Naturfreunde Wien

Martin

Hinweis zum Datenschutz:

Zur Abwicklung der Veranstaltung werden die Daten der Teilnehmer (Name, Anschrift, Geburtsdatum) an die Liftgemeinschaft Planneralp und den Gasthof Gstemmerblick weitergegeben.

Fotos und allfällige Ton- und Filmaufnahmen die im Rahmen der Veranstaltung entstehen, werden von den Naturfreunden zum Zweck der Dokumentation, Information, Berichterstattung und für Werbezwecke verwendet und können zu diesen Zwecken auch an Dritte (insbesondere Medien) weitergegeben werden. Die abgebildete Person stimmt der unentgeltlichen Veröffentlichung der Fotos, Ton- und Filmaufnahmen in Medien jedweder Art, insbesondere in den Printmedien der Naturfreunde, Berichtheften, Chroniken und Festschriften, auf der Website der Naturfreunde sowie auf den Social Media Seiten der Naturfreunde zu.

Sollten Sie mit der Anfertigung von Fotos, Ton- und Filmaufnahmen Ihrer Person bzw. als Erziehungsberechtigter mit Fotos, Ton- und Filmaufnahmen Ihres Kindes und der anschließenden Veröffentlichung nicht einverstanden sein, ersuchen wir Sie um sofortige, unmittelbare, schriftliche Mitteilung an die Naturfreunde Wien

bzw. den Kursleiter: Martin Oujezky.