

## Kräuterworkshop Weichtalhaus

**Freitag, 5. – Samstag, 6. September 2025**

Leitung: Manu Grabherr-Gappmayer und Petra Regner-Haindl

Tauche ein in ein Wochenende voller Natur, Wissen und Genuss! Diese besondere Reise kombiniert Kräuterkunde, Spaziergänge und regionale Küche zu einem ganzheitlichen Erlebnis. Ob Natur- und Kräuterliebhaber, Wanderfreunde oder Menschen mit Interesse an nachhaltigem Leben und Selbstversorgung – hier kommt jeder auf seine Kosten. In der familiären Atmosphäre des Weichtalhauses erlebst du entspannende und lehrreiche Tage, die Körper und Geist erfrischen. Ideal für Einzelpersonen, Paare oder kleine Gruppen, die Naturverbundenheit und kulinarische Entdeckungen genießen möchten.



© Manu Grabherr-Gappmayer

### **Zielgruppe/Anforderungen:**

Kleidung zweckmäßig, wie beim Wandern (z.B. wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk); Notizbuch für Kräuterkunde

### **Programm:**

#### **1. Tag: Freitag**

- individuelle Anreise & Begrüßung (17:00 Uhr)
- Kräuter-Abendessen & Einführung in Workshop-Themen

#### **2. Tag: Samstag**

- Gemeinsames Frühstück mit hausgemachten Kräuterprodukten & Einführung in Workshop-Themen
- Kräuterspaziergang: Erkennen, Nutzen & Geschichte von Wildkräutern
- Picknick in der Natur
- Workshop: Verarbeitung der Kräuter

**Quartier:** Weichtalhaus, Weichtal 1, 2651 Reichenau/Rax, NÖ

### **Leistungen:**

- Unterkunft: 1 Übernachtung im Mehrbettzimmer
- Verpflegung: Alle Mahlzeiten sind inklusive, der Fokus liegt auf regionalen und saisonalen Zutaten - vor allem mit den gesammelten Kräutern. Vegetarische und vegane Optionen werden angeboten.
- Kräuterbuch: Jede/r Teilnehmer\*in erhält am Ende ein kleines Handbuch/Broschüre mit den wichtigsten Kräutern, die während des Wochenendes besprochen wurden, inklusive Rezepte und Anwendungsmöglichkeiten.
- Betreuung durch die Naturfreunde

### **Nicht inkludierte Leistungen:**

- Ausgaben wie Einkehr sowie Getränke, etwaige Eintritte
- Reisetornoversicherung – Preis auf Anfrage – siehe Anmeldeschein

**Preise:**

Naturfreunde-Mitglieder: 240 €

Nicht-Mitglieder: 310 €

Die Anmelde- und Bearbeitungsgebühr in der Höhe von € 25,- ist im Gesamtpreis inkludiert und wird nicht rückerstattet. Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

**Zusatzinformationen:****Reisestornoversicherung:**

Wir weisen darauf hin, dass bei einer Stornierung, gemäß dem Zeitpunkt der Stornierung, entsprechende Stornokosten anfallen. Um dies zu vermeiden, empfehlen wir eine Reisestornoversicherung abzuschließen. Sollten Sie einen Versicherungsabschluss über uns und die "Europäische" wünschen, wenden Sie sich bitte an [reisebuero.wien@naturfreunde.at](mailto:reisebuero.wien@naturfreunde.at)

**Teilnehmende:** min. 9, max. 12 Personen

**Anmeldeschluss:** 29. August 2025

**Naturfreunde Mitgliedschaft:**

Vollmitgliedschaft: 64,00 €

Ermäßigte Mitgliedschaft: 41,00 €

PartnerInnen von Mitgliedern in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap (ab 50 % der Behinderung), Ausgleichszulagen-Empfänger

Zur Mitgliedschaft:

