

Freeriden am Arlberg

22. – 26. Jänner 2025

Persönliche Ausrüstung

Pflicht:

- Allgemeine, zeitgemäße und funktionierende Skiausrüstung (Freeride Ski → Ski mit einer Mittelbreite >85mm, Stöcke, Skischuhe, Handschuhe, Schneebrille)
- Helm
- LVS (modernes 3- Antennen Gerät! inkl. neuer und reserve Batterien)
- Schaufel (keine Kunststoffschaukel)
- Sonde (min. 240cm)
- Rucksack (min. 18l - Schaufel und Sonde müssen Platz drin finden!)
- Mobiltelefon (Notfallnummern eingespeichert)

Empfohlen:

- Notfallapotheke
- Lawinenrucksack
- Rückenprotektor
- Trinkflasche
- Geländekarten (BEV: 2225- Ost, Sankt Anton od. AV- Karte: 3/2, Lechtaler Alpen)

Allgemein:

- Funktions- bzw. Überbekleidung (Schutz gegen Wind und Niederschlag)
- Fleecejacke/- Pullover oder dgl. (Kälteschutz)
- Funktionsunterwäsche
- Handschuhe zum Wechseln
- Sonnenschutz (Haut- und Lippenschutz)
- Hüttenschuhe
- Stirnlampe
- Hüttenbekleidung (Trainingsanzug, Sweater, T- Shirt)
- Waschzeug
- Handtuch
- Persönliche Medikamente (wenn notwendig)
- Reserve Batterien und Ladekabel
- Schreibmaterial, Fotokamera (Handy), ev. USB- Stick