

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 28.06.2023

Termine Titel Treffpunkt Kriterien Kosten Anmeldung/ Info LeiterIn NATURFREUNDE

Gymnastik und Turnen							
Mittwochs 17:00 - 18:00	Gesundheits- gymnastik	1100, Turnsaal der Schule Neilreichgasse 111 / Sahulkastraße	ab Mi., 6.9.2023 außer an schulfreien Tagen	€ 3,-	0676/ 40 11 000 info.naturfreunde10@chello.at	Günter Damesch	Favoriten
Mittwochs 18:00 - 19:30	Konditionstraining	1100, Turnsaal der Schule Neilreichgasse 111/ Sahulkastraße	ab Mi., 6.9.2023 außer an schulfreien Tagen	€ 3,-	0676/ 40 11 000 info.naturfreunde10@chello.at	Günter Damesch	Favoriten
jeden Mittwoch	Gymnastik und Ball sport für Jung und Junggebliebene	1140 Wien, Turnsaal II der Schule Hochsatzengasse 22-24	ab Sept. 2023 - außer in den Schulferien! 18:00 Volleyball 19:00 Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik	Unkostenbeitrag € 2,- für NF-Mitglieder	naturfreunde.penzing@aon.at	Norbert Pentsch	Penzing
Mo., 19:30 - 20:30	Volleyball	1070, Zollergasse 41, Turnsaal Schule	Ab 11. September 2023 außer an schulfreien Tagen	€ 3,- pro Abend	Auskunft bei Günther Koch 0664/73870313 oder E-Mail.: g.a.koch@aon.at		Neubau
Di., 18:00 - 21:00	Turnabend im Turnsaal	1180, Cottagegasse 17	ab 5.9.2023 18:00-19:30 Musikgymnastik 19:30-21:00 Volleyball Findet nicht in Schulferien statt!		01 470 73 52 waehring@naturfreunde.at	Fitz Weinke	Währing

NATURFREUNDE Wien
Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien
T 01 893 6141, E wien@naturfreunde.at
<http://wien.naturfreunde.at>



Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 28.06.2023

Termine Titel Treffpunkt Kriterien Kosten Anmeldung/ Info LeiterIn NATURFREUNDE

Laufen und Nordic Walking

Freitags	Nordic Walking	Treffpunkt: Eingang Steinhofgründe bei der Feuerwache, 1140	Bitte immer anmelden! Jeden Freitag von Mai bis Juni und September bis November 17 Uhr In den Sommerferien findet Nordic Walking ab 18 Uhr immer am Mittwoch statt! Ausrüstung: Stöcke, Sportschuhe und gute Laune	keine	RSteinberger@gmx.net 0650 606 38 68	Reinhard Steinberger	Penzing
Do., 18:00 - 19:15	Nordic Walking	Ernst Sadil Platz 1, NF-Kaisermühlen	Bis zur Sommer- auf Winterzeit-Umstellung Oktober 2022	€ 1,- NF Mitglieder € 2,- Gäste € 1,- Leihstöcke	eva.zakeri@gmx.at info@naturfreunde-kaisermuehlen.at	Eva Zakeri-Marakani	Kaisermühlen
Mo., 18:00 - 19:30	Nordic Walking-Treff	1180., Türkenschanzpark, Gregor Mendel Straße/Ecke Hasenauerstraße	Für Anfänger und Fortgeschrittene - Immer Montags an Werktagen - nicht an schulfreien Tagen	Die Teilnahme ist gratis, Leihstöcke € 2,-	01 479 59 49	Renate Schmitt	Währing

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 28.06.2023

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Jeden Freitag um 18:00	Langsam-Lauf-Treff : Jeden Freitag	Winterzeit: Ottakringer Hallenbad 1160 Wien, Johann-Staudstr.11 Sommerzeit: Steinhofgründe 1140 Wien, Eingang Heschweg 100 (Feuerwehr Steinhof)	Bitte vorher unbedingt anmelden!		Leopold.amstaetter@gmx.at	Leopold Amstätter	Penzing
	Langsam laufen	Wienerwald oder Donaubereich	Termine und Treffpunkte bitte erfragen!		01 470 73 52 friedrich@weinke.at	Friedrich Weinke	Währing
Wassersport und Sonstiges							
	Leichtathletik	1220, Erzherzog Karl Straße 108	Anfragen direkt bei der Fachgruppe		0676/ 847 46 417 Helmut.baudis@gmx.at	Helmut Baudis	FG Leichtathletik Stadlau
	Orientierungslauf		Anfragen direkt bei der Fachgruppe		office@nfwien-orienteeing.at www.nfwien-ol.at	Thomas Radon	FG Orientierungs-lauf

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 28.06.2023

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
	Paddeln	Paddelzentrum Wien Kuchelau	Anfrage direkt bei der Fachgruppe Anfängertraining, Oldiepaddeln, Seekajaktraining, SUP		paddelzentrum.kuchelau@naturfreunde.at	Julia Votter	OG Paddler
4.-10. September 2023	Kite Camp Rhodos	Rhodos	Anfrage direkt bei der Ortsgruppe		penzing.naturfreunde.at naturfreunde.penzing@gmx.at		Penzing
11.-17. September 2023	Kite Camp Rhodos	Rhodos	Anfrage direkt bei der Ortsgruppe		penzing.naturfreunde.at naturfreunde.penzing@gmx.at		Penzing
18.-24. September 2023	Kite Camp Rhodos	Rhodos	Anfrage direkt bei der Ortsgruppe		penzing.naturfreunde.at naturfreunde.penzing@gmx.at		Penzing

NATURFREUNDE Wien
 Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien
 T 01 893 6141, E wien@naturfreunde.at
<http://wien.naturfreunde.at>



Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 28.06.2023

Termine Titel Treffpunkt Kriterien Kosten Anmeldung/ Info LeiterIn NATURFREUNDE

Klettern Kinder- und Jugendliche/In- und Outdoor

So, 10.09.2023	KiJu Klettertraining in der KHW	12:30 - 14:00 Uhr	Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
So, 10.09.2023	KiJu Klettertraining in der KHW	15:00 - 18:00 Uhr	Klettergruppe für Fortgeschrittene von 11-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Sa, 23.09.2023	KiJu Klettertraining Boulderbar Wienerberg	9:00 - 10:30 Uhr	Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Sa, 23.09.2023	KiJu Klettertraining Boulderbar Wienerberg	11:00 - 13:00 Uhr	Klettergruppe für Fortgeschrittene von 11-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
So, 08.10.2023	KiJu Klettertraining in der KHW	12:30 - 14:30 Uhr	Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
So, 08.10.2023	KiJu Klettertraining in der KHW	15:00 - 18:00 Uhr	Klettergruppe für Fortgeschrittene von 11-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
So, 22.10.2023	KiJu Klettertraining in der KHW	12:30 - 14:00 Uhr	Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing

NATURFREUNDE Wien
Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien
T 01 893 6141, E wien@naturfreunde.at
<http://wien.naturfreunde.at>



Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 28.06.2023

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
So, 22.10.2023	KiJu Klettertraining in der KHW	15:00 - 18:00 Uhr	Klettergruppe für Fortgeschrittene von 11-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
So, 05.11.2023	KiJu Klettertraining in der KHW	12:30 - 14:00 Uhr	Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
So, 05.11.2023	KiJu Klettertraining in der KHW	15:00 - 18:00 Uhr	Klettergruppe für Fortgeschrittene von 11-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Sa, 18.11.2023	KiJu Klettertraining Boulderbar Seestadt	9:00 - 10:30 Uhr	Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Sa, 18.11.2023	KiJu Klettertraining Boulderbar Seestadt	11:00 - 13:00 Uhr	Klettergruppe für Fortgeschrittene von 11-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
So, 03.12.2023	KiJu Klettertraining in der KHW	12:30 - 14:00 Uhr	Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
So, 03.12.2023	KiJu Klettertraining in der KHW	15:00 - 18:00 Uhr	Klettergruppe für Fortgeschrittene von 11-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 28.06.2023

Termine Titel Treffpunkt Kriterien Kosten Anmeldung/ Info LeiterIn NATURFREUNDE

Klettern + Klettersteig Erwachsene /In- und Outdoor							
Do., ab 07.09.2023 18:00-21:00	Klettertreff wöchentlich	Kletterhalle Wien Oder Outdoor	Details auf der Website der NF Landstraße		https://landstrasse.naturfreunde.at	klettern.wien3@ gmx.at	Landstraße
					matthias.neubauer@boku.ac.at	Moritz Rudigier	Penzing

Mountainbiken Training und Touren

So, 09.07. 2023	MTB-Touren in Wien, NÖ oder Burgenland		Technisch nicht zu schwere Ausfahrt; Ca. 50 km/ 900 hm Tour wird an die Teilnehmer*innen angepasst; E-Bikes möglich		Anmeldung erforderlich bis spätestens Donnerstag manf62@hotmail.com 0660 34 35 123	Manfred Zechmeister	Neubau
Sa, 26.08.2023	MTB-Touren in Wien, NÖ oder Burgenland		Technisch nicht zu schwere Ausfahrt; Ca. 50 km/ 900 hm Tour wird an die Teilnehmer*innen angepasst; E-Bikes möglich		Anmeldung erforderlich bis spätestens Donnerstag manf62@hotmail.com 0660 34 35 123	Manfred Zechmeister	Neubau
Sa, 02.09. 2023	MTB-Ausfahrt Anninger		Dauer ca. 3-4 Stunden; 20 - 30 km, ca. 600 - 800 hm, moderates Tempo Keine E-Bikes		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at ; 0699 11 66 8680	Andreas Hölmüller	Penzing

NATURFREUNDE Wien

Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien
T 01 893 6141, E wien@naturfreunde.at
<http://wien.naturfreunde.at>



Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 28.06.2023

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Sa, 16.09. 2023	Kulturausfahrt mit dem Rad- Penzing Umgebung	Casino Baumgarten 10 - 14 Uhr	Funktionsfähiges Rad, Helm, Trinkflasche		Anmeldung erforderlich! i.hauzenberger@gmx.at 0699 14 14 14 43	Ingrid Hauzenberger	Penzing
Sa, 23.09. 2023	MTB Trailcenter	Trailcenter Wien/ Hohe Wand Wiese, Mauerbachstr. 174 - 184, 1140 Wien	Sichere Fahrfertigkeit auf Trails, technisch einwandfreies (All-)Mountainbike	Gebühr für Trailcenter	Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Höllmüller	Penzing
Sa, 23.09. 2023	MTB-Ausfahrt Hütteldorf		Dauer ca. 3-4 Stunden; 20 - 30 km, ca. 600 - 800 hm, moderates Tempo Keine E-Bikes		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Höllmüller	Penzing
Sa, 30.09. 2023	MTB Trailcenter	Trailcenter Wien/ Hohe Wand Wiese, Mauerbachstr. 174 - 184, 1140 Wien	Sichere Fahrfertigkeit auf Trails, technisch einwandfreies (All-)Mountainbike	Gebühr für Trailcenter	Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Höllmüller	Penzing
Sa, 07.10. 2023	MTB-Ausfahrt Hütteldorf		Dauer ca. 3-4 Stunden; 20 - 30 km, ca. 600 - 800 hm, moderates Tempo Keine E-Bikes		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Höllmüller	Penzing
Sa, 14.10. 2023	MTB Trailcenter	Trailcenter Wien/ Hohe Wand Wiese, Mauerbachstr. 174 - 184, 1140 Wien	Sichere Fahrfertigkeit auf Trails, technisch einwandfreies (All-)Mountainbike	Gebühr für Trailcenter	Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Höllmüller	Penzing
Sa, 21.10. 2023	MTB-Ausfahrt Hütteldorf		Dauer ca. 3-4 Stunden; 20 - 30 km, ca. 600 - 800 hm, moderates Tempo Keine E-Bikes		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Höllmüller	Penzing

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 28.06.2023

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
---------	-------	------------	-----------	--------	-----------------	----------	--------------

Nähere Infos zum Angebot der Wiener Naturfreunde findet ihr unter: wien.naturfreunde.at/events

NATURFREUNDE Wien
Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien
T 01 893 6141, E wien@naturfreunde.at
<http://wien.naturfreunde.at>

