



## Empfohlene Ausrüstungsliste

### Packliste SCHNEESCHUHTOUR

- Schneeschuhe mit Steighilfe
- Teleskopstecken mit Schneetellern
- Wasserfeste Bergschuhe
- Wandersocken
- Skitourenhose oder dicke Wanderhose
- Gamaschen
- Zwiebelprinzip: dünnes Leibchen, warme Schicht (Fleece / Softshell), Jacke mit Windschutzfunktion (Goretex / Hardshell)
- Wechselshirt
- Dünne Handschuhe, Haube / Stirnband, evtl. BUFF
- Sonnenbrille, Sonnenschutz
- LVS-Gerät, Schaufel und Sonde
- Erste Hilfe Paket mit Rettungsdecke und 2-Personen-Biwaksack (je 1x für 2 Personen)
- Aufgeladenes Handy für den Notfall: Bergrettungsnummer 140 am besten einspeichern
- Thermosflasche mit Tee, evtl. noch 2. Trinkflasche (mind. 1,5 Liter pro Tag)
- Jause, Müsliriegel, Nüsse
- Wanderkarte, Höhenmesser (wenn vorhanden)
- Stirnlampe: bei längeren Touren
- Skibrille: bei starkem Schneefall / Wind / Kälte besser als Sonnenbrille

### Erweiterung MEHRTAGESTOUR

Diese Liste umfasst Gegenstände, die für Hüttenübernachtungen notwendig sind und auch solche, welche sich bei Schlechtwetter als nützlich erwiesen haben. Die Anzahl der Wechselwäsche hängt natürlich von der Tour ab, sollte aber sparsam sein, in der Regel sollte ein 35 Liter Rucksack ausreichen!

- Leggings: zum darunterziehen bei Kälte und zum Übernachten auf der Hütte
- Warme Handschuhe
- Wechselwäsche
- Toilettasachen mit kleinem Handtuch und Waschlappen
- Telefonnr. der Hütte und Tourenführerin
- NF-Ausweis
- Hüttenschlafsack
- Bargeld
- Ohrenstöpsel
- Evtl. Hüttenpatschen (gibt es in der Regel auf allen Hütten)
- Medikamente / Blasenpflaster