

Technische Ausrüstung

- Rucksack (20-30 Liter, klettertauglich)
- leichte klettertaugliche Bergschuhe mit Profilsohle
- Reibungskletterschuhe (nicht neu! – bereits eingeklettert)
- Klettergurt (gepolstert, 4 Materialschlaufen)
- Steinschlaghelm
- 3 Reepschnüre / Längen: 1m, 3m, 5m
Durchmesser: 6mm Dyneema o. Aramid (empfohlen)
- 4 Bandschlingen (vernäht, 2 x Durchmesser 60cm und 2 x 120cm)
- 3 HMS-Schraubkarabiner
- 3 Karabiner mit Verschlusssicherung (Schrauber, Ballock, etc.)
- 10 Alpinexpressen (verlängerbar auf 60cm)
- 4 Schnappkarabiner
- Sicherungsgerät „Tuber mit Platefunktion“ (ATC-Guide, Reverso, etc.)
- Einfachseil (60m) oder 2 Halbseile (50 - 60m) pro 2er Seilschaft

Notfall-Ausrüstung

- Stabiler Biwaksack (für 2 Personen)
- Erste-Hilfe Paket
- Stirnlampe (mit Reservebatterien)

Orientierung

- Alpenvereins-, Kompass- oder ÖK Karte vom Gebiet
- Höhenmesser
- Smartphone mit installierter Naturfreunde-Tourenportal App
 - Topokarte vom Kursgebiet offline gespeichert

Sonnenschutz

- Sonnenbrille (hochwertiges Glas)
- Sonnenhut/ Buff/ Schildkappe
- Sonnenschutzcreme (mind. Faktor 30)

Proviand

- Trink-/ Thermosflasche
- Zusätzliche Tourenverpflegung nach Belieben (Riegel, Nüsse)

Übernachtung

- Waschzeug
- Hüttenschlafsack
- Ohrenstöpsel
- Naturfreunde-Ausweis
- Bargeld

Sonnenschutz

- Sonnenbrille
- Sonnenhut
- Sonnenschutzcreme (mind. Faktor 30)