

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 21.7.2022

Termine Titel Treffpunkt Kriterien Kosten Anmeldung/ Info LeiterIn NATURFREUNDE

Gymnastik und Turnen

Mittwochs 17:00 - 18:00	Gesundheits- gymnastik	1100, Turnsaal der Schule Neilreichgasse 111 / Sahulkastraße	ab Mi., 7.9.2022 außer an schulfreien Tagen	€ 2,-	0676/ 40 11 000 info.naturfreunde10@chello.at	Günter Damesch	Favoriten
Mittwochs 18:00 - 19:30	Konditionstraining	1100, Turnsaal der Schule Neilreichgasse 111/ Sahulkastraße	ab Mi., 7.9.2022 außer an schulfreien Tagen	€ 3,-	0676/ 40 11 000 info.naturfreunde10@chello.at	Günter Damesch	Favoriten
jeden Mittwoch	Gymnastik und Ball sport für Jung und Junggebliebene	1140 Wien, Turnsaal II der Schule Hochsatzengasse 22-24	ab Sept. 2021 - außer in den Schulferien! 18:00 Volleyball 19:00 Gymnastik	Unkostenbeitrag € 2,- für NF-Mitglieder	Hans Wels: Naturfreunde.penzing@aon.at	Hans Wels	Penzing
Mo., 19:30 - 20:30	Volleyball	1070, Zollergasse 41, Turnsaal Schule	Ab 12. September 2021 außer an schulfreien Tagen	€ 3,- pro Abend	Auskunft bei Günther Koch 0664/73870313 oder E-Mail.: g.a.koch@aon.at		Neubau
Di., 18:00 - 21:00	Turnabend im Turnsaal	1180, Cottagegasse 17	ab 6.9.2022 18:00-19:30 Musikgymnastik 19:30-21:00 Volleyball Findet nicht in Schulferien statt!		01 470 73 52 waehring@naturfreunde.at	Fitz Weinke	Währing

Laufen und Nordic Walking

NATURFREUNDE Wien
Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien
T 01 893 6141, E wien@naturfreunde.at
<http://wien.naturfreunde.at>



Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 21.7.2022

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Freitags	Nordic Walking	Treffpunkt: Eingang Steinhofgründe bei der Feuerwache, 1140	Bitte immer anmelden! Jeden Freitag vom Mai bis Juni und , September bis Oktober, ab 17 Uhr. In den Sommerferien findet Nordic Walking ab 18 Uhr immer am Mittwoch statt! Ausrüstung: Stöcke, Sportschuhe und gute Laune	keine	RSteiberger@gmx.net	Reinhard Steinberger	Penzing
Do., 18:00 - 19:15	Nordic Walking	Ernst Sadil Platz 1, NF-Kaisermühlen	Bis zur Sommer- auf Winterzeit-Umstellung Oktober 2021	€ 1,- NF Mitglieder € 5,- Gäste € 1,- Leihstöcke	eva zakeri@gmx.at info@naturfreunde-kaisermuehlen.at	Eva Zakeri-Marakani	Kaisermühlen
Mo., 18:00 - 19:30	Nordic Walking-Treff	1180., Türkenschanzpark, Gregor Mendel Straße/Ecke Hasenauerstraße	Für Anfänger und Fortgeschrittene - Immer Montags an Werktagen - nicht an schulfreien Tagen	Die Teilnahme ist gratis, Leihstöcke € 2,-	01 479 59 49	Renate Schmitt	Währing
Jeden Freitag um 18:00	Langsam-Lauf-Treff : Jeden Freitag	Winterzeit: Ottakringer Hallenbad 1160 Wien, Johann-Steaud-Straße11 Sommerzeit: Steinhofgründe	Bitte vorher unbedingt anmelden!		Leopold.amstaetter@gmx.at	Leopold Amstätter	Penzing

NATURFREUNDE Wien
Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien
T 01 893 6141, E wien@naturfreunde.at
<http://wien.naturfreunde.at>



Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 21.7.2022

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
		1140 Wien, Eingang Heschweg 100 (Feuerwehr Steinhof)					
Sa., Vormittag	Langsam laufen	Wienerwald oder Donaubereich	Immer Samstags - Termine und Treffpunkte bitte erfragen!		01 470 73 52 friedrich@weinke.at	Friedrich Weinke	Währing
Wassersport und Sonstiges							
	Leichtathletik	1220, Erzherzog Karl Straße 108	Anfragen direkt bei der Fachgruppe		0676/ 847 46 417 Helmut.baudis@gmx.at	Helmut Baudis	FG Leichtathletik Stadlau
	Orientierungslauf		Anfragen direkt bei der Fachgruppe		office@nfwien-orienteeing.at www.nfwien-ol.at	Thomas Radon	FG Orientierungs-lauf
	Paddeln	Paddelzentrum Wien	Anfrage direkt bei der Fachgruppe		paddelzentrum.kuchelau@naturfreunde.at	Julia Votter	OG Paddler
Klettern Kinder- und Jugendliche/In- und Outdoor							
So., 11.09.2022 13:50-18:30	KiJu Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing

NATURFREUNDE Wien
Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien
T 01 893 6141, E wien@naturfreunde.at
<http://wien.naturfreunde.at>



Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 21.7.2022

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
So., 18.09.2022 13:50-18:30	KiJu Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
Sa., 08.10.2022 09:00-11:00	Kinder Anfänger Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder 5-8 Jahre	€ 10,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
So., 09.10.2022 09:00-19:00	Klettern am Felsen	Peilstein; Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
Sa., 15.10.2022 09:00-11:00	Kinder Anfänger Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder 5-8 Jahre	€ 10,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
So., 16.10.2022 09:00-19:00	Klettern am Felsen	Peilstein; Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
Sa., 29.10.2022 09:00-11:00	Kinder Anfänger Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder 5-8 Jahre	€ 10,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
So., 30.10.2022 13:50-18:30	KiJu Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
Sa., 05.11.2022 09:00-11:00	Kinder Anfänger Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder 5-8 Jahre	€ 10,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing

NATURFREUNDE Wien

Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien
T 01 893 6141, E wien@naturfreunde.at
<http://wien.naturfreunde.at>



Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 21.7.2022

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
So., 06.11.2022 13:50-18:30	KiJu Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
Sa., 26.10.2022 09:00-11:00	Kinder Anfänger Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder 5-8 Jahre	€ 10,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
So., 27.11.2022 13:50-18:30	KiJu Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
Sa., 03.12.2022 09:00-11:00	Kinder Anfänger Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder 5-8 Jahre	€ 10,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
So., 04.12.2022 13:50-18:30	KiJu Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
So., 11.12.2022 13:50-18:30	KiJu Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
Sa., 17.12.2022 09:00-11:00	Kinder Anfänger Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder 5-8 Jahre	€ 10,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
So., 18.12.2022 13:50-18:30	KiJu Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing

NATURFREUNDE Wien
 Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien
 T 01 893 6141, E wien@naturfreunde.at
<http://wien.naturfreunde.at>



Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 21.7.2022

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
So., 08.01.2023 13:50-18:30	KiJu Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
Sa., 21.01.2023 09:00-11:00	Kinder Anfänger Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder 5-8 Jahre	€ 10,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
So., 22.01.2023 13:50-18:30	KiJu Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
So., 04.02.2023 09:00-12:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Wienerberg	Infos bei Anmeldung	Bouldertraining (Breitensport) Kinder und Jugendliche 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
So., 12.02.2023 13:50-18:30	KiJu Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
So., 26.02.2023 13:50-18:30	KiJu Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
So., 05.03.2023 09:00-19:00	Klettern am Felsen	Peilstein; Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
So., 12.03.2023 13:50-18:30	KiJu Klettertraining in der KHW	Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing

NATURFREUNDE Wien

Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien
T 01 893 6141, E wien@naturfreunde.at
<http://wien.naturfreunde.at>



Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 21.7.2022

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
So., 19.03.2023 09:00-19:00	Klettern am Felsen	Peilstein; Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
So., 01.04.2023 09:00-19:00	Klettern am Felsen	Peilstein; Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing
So., 10.04.2023 09:00-19:00	Klettern am Felsen	Peilstein; Infos bei Anmeldung	Kinder-Jugendklettern (Breitensport) 8-15 Jahre	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier Joanda Hofer	Penzing

Klettern + Klettersteig Erwachsene /In- und Outdoor

Do., ab 08.09.2022 18:00-21:00	Klettertreff wöchentlich	Kletterhalle Wien Oder Outdoor	Details auf der Website der NF Landstraße		https://landstrasse.naturfreunde.at	landstrasse@nat urfreunde.at	Landstraße
Sa., 24.09.; 15.10.; 05.11.2022	Outdoor Klettern		Details auf der Website der NF Landstraße		https://landstrasse.naturfreunde.at	landstrasse@nat urfreunde.at	Landstraße
Fr.- Sa. 16.- 18.09.2022	Klettern+ Klettersteig	Habicht, Kirchdachspitze, Hammerspitze	Tagestouren mit 7 Std.Gehzeit, Klettern 1+, Klettersteig B Details auf der Website der NF Landstraße		https://landstrasse.naturfreunde.at	landstrasse@nat urfreunde.at	Landstraße

NATURFREUNDE Wien
Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien
T 01 893 6141, E wien@naturfreunde.at
<http://wien.naturfreunde.at>



Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 21.7.2022

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Sa., 08.10.2022	Eisenerzer Klettersteig Pfaffenstein	-	Klettersteig C/D Details auf der Website der NF Landstraße		https://landstrasse.naturfreunde.at	landstrasse@nat urfreunde.at	Landstraße
So.; 06.11.2022	Mödlinger Klettersteig		Klettersteig B/C +Wanderung Details auf der Website der NF Landstraße		https://landstrasse.naturfreunde.at	landstrasse@nat urfreunde.at	Landstraße

Nähere Infos zum Angebot der Wiener Naturfreunde findet ihr unter: wien.naturfreunde.at/events

NATURFREUNDE Wien
Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien
T 01 893 6141, E wien@naturfreunde.at
<http://wien.naturfreunde.at>

