



PENZING

TEAM ALPIN
ADVENTURE



SKITOUREN

FREERIDE

SNOWKITEN

WANDERN

KLETTERN

BIKEN



PROGRAMM

Oktober 2022 bis April 2023

#THISISSKITOURING



MARKER

ALPINIST 10

// Ultraleichte Touren-Pinbindung mit 245g
// Aktive Längenkompensation bei Skiflex
// Mögliche Längenanpassung +/- 7,5 mm
// Z-Wert bis 10

MARKER.NET



DALBELLO

QUANTUM EVO

// BONDED SHELL Konstruktion
// Gewicht 999 Gramm
// Mehr Steifigkeit und Halt
// Bessere Kraftübertragung

DALBELLO.IT



VÖLKL

RISE ABOVE 88

// Hybrid Tourlite Holzkern
// Smart Skinclip System
// 3D Radius Bauweise
// Leicht, stabil und lauf ruhig

VOELKL.COM



Ein Blick in die Glaskugel verspricht
uns eine tolle Wintersaison... ;-)

Liebe Naturfreunde Penzing!

Im vergangenen Sommer hat sich wieder einiges getan. Unter anderem haben wir uns als Ersthelfer fit gemacht. Für manche war es eine Wissens-Auffrischung, für andere wiederum war es der Start in die ehrenamtliche Tätigkeit.

Bei den Mountainbikern gab es eine Teamerweiterung. Moritz Wels ist jetzt mit an Board und unterstützt euch bei seinen Touren gerne mit fachkundigem Knowhow. Ingrid ist ebenso als Guide hinzugekommen und verstärkt unsere Truppe bei den Veranstaltungen für die Kids.

Unser Tourenteam besteht ab dieser Saison aus sechs Tourenguides, die sich schon sehr auf den Winter und auf viele schöne Touren freuen. Wir bieten daher regelmäßig einmal im Monat eine Tagestour an, sofern die Schneelage passt.

Um euch rechtzeitig mit den nötigen Infos zu unseren Tagestouren zu versorgen und euch die Anmeldung zu erleichtern, haben wir seit der letzten Saison einen Tourenverteiler eingerichtet. Dieser wird bereits von vielen Naturfreunden genutzt. Wenn ihr euch für diesen Service interessiert oder für eine unserer Touren anmelden wollt, schreibt uns schnell eine E-Mail an naturfreunde.penzing@gmx.at und schon werdet ihr informiert.

Berg Frei und eine schöne Saison
Euer Team der Naturfreunde Penzing

KONTAKT • ANMELDUNG • INFORMATION

• SKITOUR/FREERIDE:

Kurt Petschnigg
E: dieskitour@gmx.at
Martin Ujezky
E: martin@ujezky.at
Johannes Petz
T: 06609792579
E: johannespetz@gmail.com

• SNOWKITE:

Kurt Petschnigg
E: dieskitour@gmx.at

• SKITOUR/KLETTERN ALPIN:

Matthias Neubauer
T: 0681/81838809
E: matthias6630@gmail.com
Moritz Zellinger
T: 0650/4600123
E: mo@zellinger.org
Tobias Doppelbauer
E: tobias.doppelbauer@gmx.at

• KINDER UND JUGEND:

Moritz Rudigier
E: moritz.rudigier@gmail.com
Jolanda Hofer
jolanda.h@t-online.de

• WANDERN:

Hildegard Hinner
T: 0676/9019652
E: hildegard.hinner@me.com
Johannes Petz
T: 06609792579
E: johannespetz@gmail.com
Reinhard Steinberger
T: 0650/6063868
E: RSteinberger@gmx.net

• GYMNASTIK:

Hans Wels
T: 01 419 67 55,
0664/73891103
E: j.hans.wels@aon.at

• LANGSAM LAUFEN:

Leopold Amstätter
T: 06643123604
E: leopold.amstaetter@gmx.at

• NORDIC WALKEN:

Reinhard Steinberger
T: 0650/6063868
E: RSteinberger@gmx.net

• MOUNTAINBIKEN:

Andreas Höllmüller
T: 0699/11668680
E: andreas.hoellmueller@gmx.at
Ingrid Hauzenberger
E: i.hauzenberger@gmx.at
Moritz Wels
T: 06763505889; E: moritz.wels@aon.at

• RADSPORT:

Alfred Leckel
T: 0664/4204329
E: alfred.anni.fahrrad@aon.at



Unser Programm sowie einen Überblick über das Team findet ihr unter <http://penzing.naturfreunde.at>; aktuelle Informationen auf den Sozialen Medien.

Impressum: Herausgeber NF Wien – OG Penzing; ZVR-Nr. 901777545; E: naturfreunde.penzing@gmx.at; T: 01-9142576; Fotos: Privat, Pexels, Pixabay, Vecteezy.com, ARBÖ (c) Bildagentur Zolles KG / Christian Hofer; Gestaltung: inga.bricht@gmx.at. Aus Gründen der Lesbarkeit wurde in unseren Texten die männliche Form gewählt, nichtsdestoweniger beziehen sich die Angaben auf beide Geschlechter.

GOOD FOR YOU

Donnerstag, 20. Oktober 2022

Präsentation unseres Winterprogramms

Hier hast du Gelegenheit, dich mit anderen auszutauschen, Fragen zu stellen und neue Leute kennenzulernen. In angenehmer Umgebung plaudern wir über unserer Termine und Veranstaltungen und beantworten eure Fragen.

Ort: Schutzhause Waidacker

Start: 18:00 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten, damit wir ausreichend Plätze für euch reservieren können.

Anmeldung: naturfreunde.penzing@gmx.at

Sonntag, 23. Oktober 2022

Waxkurs

Dein Belag ist stumpf, grau und zerfurcht. Deine Kanten halten nicht und sind auch nicht an dein Können angepasst. Was tun? Lerne die Tricks der Profis von Toko auf dem Gebiet des Skiservice kennen und schnappe nebenbei Wissenswertes über Skitouring und Freeride auf.

Ort: Casino Baumgarten, Linzerstrasse 297, 1140 Wien

Start: 15:00 Uhr

Anmeldung: naturfreunde.penzing@gmx.at

Donnerstag, 10. November 2022

75 Jahre OG Penzing, Wahl des Vorstands

An diesem Tag findet unsere Mitgliederversammlung statt. Begleitet wird diese durch eine Führung durch die aktuellen Ausstellungen im Bezirksmuseum und Ehrung langjähriger Mitglieder.

Ort: Bezirksmuseum, Penzinger Straße 59, 1140 Wien

Start: 17:00 Uhr

Anmeldung: naturfreunde.penzing@gmx.at

Mittwoch, 7. Dezember 2022

Das Krampuskrätzchen der Sportgruppe

Nach zwei Jahren pandemiebedingter Absagen wollen wir dieses Jahr wieder zu unserer Adventfeier zusammenkommen. Unser Organisator Reinhard Steinberger steht dir für alle Fragen über Ablauf und Uhrzeit gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns schon auf ein gemütliches Beisammensein.

Anmeldung: rsteinberger@gmx.net

Samstag, 4. bis Sonntag, 5. Februar

Wintersporttage Veitsch

An unseren Wintersporttagen kannst du wieder neue Ausrüstung testen und/oder anschaffen. Völk, Marker, Dalbello, Mammut und Headstart versorgen dich mit den neuesten Materialien und wertvollen Informationen.

Ort: Brunnalm, Gasthof Scheickl

Samstag: von 9:00 Uhr bis zum Liftende

Sonntag: von 9:00 bis 15:00 Uhr

Anmeldung: naturfreunde.penzing@gmx.at



SOMMER 2022

RÜCKBLICK

TAGESTOUREN HOHE WAND

Vergangenen Frühling haben einige Penzinger Naturfreunde erfolgreich die rund 200 m hohe **SO-Wand im Süden Wiens** erklettert. Verschiedene Routen im fünften Grad (UIAA) im Bereich Draschgrat wurden genussvoll begangen. Die Linien hatten dabei ihre eigenen Schwierigkeiten. Beim „**Duettsteig**“ ist die Bewertung irreführend, da diese aus einer Zeit stammt, in der die Skala bei UIAA 7 endete. Die zwei 5-Verschneidungs-Stellen sollten also nicht unterschätzt werden.

„**Traum und Wirklichkeit**“ ist hingegen eine klassische moderne Route. Sie findet ihren Weg durch Risse in den frontalen Platten des Draschgrates. Je nach Lust und Laune kann nach der dritten Seillänge in eine der Draschgrat-Variationen gewechselt werden. Damit bleibt die Schwierigkeit maximal im oberen fünften Grad. Geklettert wurde in Wechselführung durch die TeilnehmerInnen – unser Guide war nur unterstützend dabei, gesichert durch eine Seilklemme. **Danke für die rege Teilnahme!** Wir freuen uns schon auf das nächste Frühlingserwachen auf der HohenWand! Liebe Grüße, Matthias

KITECAMP RHODOS

Am 11. September 2022 ging es für eine Gruppe der Naturfreunde (Vorarlberg, Graz, und Wien) nach Rhodos. Nach unserer Anreise mit kurzem Flug und zirka 15-minütiger Taxifahrt wurden wir im Hotel herzlich empfangen. Nachdem zimmertechnisch alles geregelt war, machten wir uns gleich auf zum Kitespot. Mit Nikos, dem Stationsleiter, wurden schon einige Termine für Kurs und Materialverleih ausgemacht. Danach wurde es ernst: Spaß am Wasser, Abendessen im Dorf, Sirtaki bei Mike, Besuch der Antikstadt Rhodos, Besuch des Kitespots von nebenan und viele schöne Abende und Sonnenuntergänge. Fotos reichen wir gerne auf unserer Homepage nach, da bei Redaktionsschluss noch kein Bildmaterial vorhanden war. Liebe Grüße, Kurt



Bleib informiert!
Hier kommst du direkt zu unseren Veranstaltungen.

TERMINE

Oktober 2022 bis April 2023

- 1. 10. MTB Techniktraining
- 2. 10. Wanderung zur Prochenberghütte
- 8. 10. Radtour Nationalpark Seewinkel
- 8. 10. MTB Kindertraining
- 8. bis 9. 10. Klettern: Einstiegs-Wochenende Mehrseillängen
- 15. 10. MTB im Wienerwald
- 20. 10. Präsentation Winterprogramm
- 22. 10. Abschlusswanderung der Radgruppe
- 22. 10. MTB im Wienerwald – Saisonabschluss
- 23. 10. Wanderung zur Hochbärneck-Hütte
- 23. 10. Waxkurs – Wissenswertes über Skipräparation
- 10. 11. **Mitgliederversammlung/75 Jahre OG Penzing**
- 13. 11. Wanderung beidseits des Helenentals
- 7. 12. Krampuskrätzchen der Sportgruppe
- 11. 12. Wanderung Großer und Kleiner Stiefelberg
- 18. 12. Tagesskitour im Mürtztal
- 6. bis 8. 1. Skitourenkurs Basic 1
- 15. bis 18. 1. Snowkite Camp 1
- 19. bis 22. 1. Snowkite Camp 2
- 20. bis 22. 1. Skitourenkurs Basic 2
- 21. 1. Tagesskitour im Mürtztal
- 22. bis 29. 1. Skitourenwoche Kärnten
- 4. bis 5. 2. Wintersporttage Veitsch
- 11. bis 18. 2. Skitourenwoche Piemont
- 19. bis 26. 2. Freeridewoche La Grève
- 24. bis 26. 2. Freeridecamp Tauplitz 1
- 25. 2. Tagesskitour im Mürtztal
- 6. bis 8. 3. Hochtour Großglockner 1
- 9. bis 11. 3. Hochtour Großglockner 2
- 10. bis 12. 3. Freeridecamp Tauplitz 2
- 18. 3. Tagesskitour im Mürtztal
- 25. 3. Anradeln – Start in die Radsaison
- 25. 3. MTB im Wienerwald – Saisonauftakt
- 25. 3. MTB SchrauberInnen-Kurs
- 2. 4. Wanderung Wotrubakirche nach Hütteldorf
- 9. bis 13. 4. Freeride in Schweden
- 15. 4. Radtour Marillenblüte Wachau
- 15. 4. MTB Techniktraining
- 16. 4. Wanderung Raisenmarkt
- 22. 4. Tagesskitour im Mürtztal
- 22. 4. MTB im Wienerwald
- 22. 4. MTB SchrauberInnen-Kurs
- 30. 4. Wanderung Michelbeuern-Markt

Alpin- und Kinderklettern, Gymnastik und mehr findet ihr im Innenteil und auf unserer Homepage. Schaut bitte regelmäßig auf unserer Website vorbei. Bestehende Termine können sich ändern, neue Termine kommen dazu.



WINTER -XXX- LARGE

Kilometerlange Abfahrten, unberührter Pulverschnee – den Gletscher erleben. Vom Einsteigerkurs über Tagesskitouren bis zur Freeridewoche in La Grave und Hochtouren auf den Großglockner. Wir haben an alles gedacht. Und weil es beim ersten Mal der pure Spaß war, gibt's in dieser Saison die zweite Auflage unserer Snowkite-Camps in den Nockbergen. Aber Achtung! Machst du einmal mit, dann willst du's immer wieder und wieder und ...

Sonntag, 18. Dezember 2022 Gemütliche Tagesskitour im Mürzer Oberland

Je nach Schneelage und Lawinsituation steuern wir eine der vielen lohnenden Skitouren im Mürzer Oberland an. Die Tour wird sich an die Teilnehmenden anpassen, maximal jedoch 1.000 hm umfassen.

Voraussetzungen:

- Sicherer Aufstieg und Abfahrt in Hängen bis zu 30°, vereinzelt werden Spitzkehren notwendig sein.
- Sicherheitsausrüstung und Kenntnisse in der Handhabung
- Aktive NF-Mitgliedschaft

Voraussichtliche Tourentermine:

- 18. Dezember 2022
- 21. Jänner 2023
- 25. Februar 2023
- 18. März 2023
- 22. April 2023

Anmeldung und Details: matthias.neubauer@boku.ac.at

Freitag, 6. bis Sonntag, 8. Jänner 2023 Skitourenkurs Termin 1

Der Tourensport boomt nach wie vor. Uns erreichen immer öfter Anfragen rund um die Themen Skitouren, Sicherheit, alleine gehen und einiges mehr.

Als Antwort darauf gibt es wieder unsere Wochenendkurse. In Theorie und Praxis nehmen erfahrene Instrukturen die Basics für deine zukünftigen Tourenerlebnisse mit dir durch:

- Materialkunde und Pflege der Ausrüstung
- Wetter-, Lawinen- und Schneekunde
- Orientierung, Kartenlesen
- Notfall! Was du unbedingt wissen musst.

Nach dieser Ausbildung bist du in der Lage, dein Material richtig auszuwählen, Wetter- und Lawinenlageberichte zu interpretieren und Erste Hilfe im Gelände zu leisten. Du beherrscht die richtige Spuranlage, kannst das LVS bedienen und damit suchen, beherrscht die Grundlagen der Tourenplanung und kennst die rechtlichen Rahmenbedingungen. Du hast das nötige Grundwissen, um selbstverantwortlich Touren zu planen und zu begehen. Und um anschließend in Übung zu bleiben, gibt es eine Vielzahl an Folgeausbildungen.

Leistungen: 2x Nächtigung inkl. HP, Kursunterlagen, Seminarpauschale,

Nicht enthalten: Getränke, Transfers ins Tourengebiet und Liftgebühren

Kurspreis: 250 Euro

Dein Platz ist erst mit deiner Anzahlung fix gebucht.

Anmeldung und Details: naturfreunde.penzing@gmx.at

Freitag, 20. bis Sonntag, 22. Jänner 2023 Skitourenkurs Termin 2

Beschreibung, Leistungen und Preis wie bei Kurs 1.

Anmeldung und Details: naturfreunde.penzing@gmx.at

Sonntag, 22. bis Sonntag 29. Jänner 2023 Skitourenwoche Kärnten

Innerkrets – unsere Wahlheimat ;-). Hier veranstalten wir jedes Jahr unsere Anfangstouren und du kannst bei Aufstiegslängen von maximal 1.000 hm entspannt deine Saison beginnen. Es gibt tolles Essen, autofreie Touren direkt vom Hotel weg, Bewegung in der schönsten Winterlandschaft mit dem nötigen Freiraum für Wellness und Beisammensein.

Leistungen: Guiding, EZ inkl. HP

Tourpreis: 750 Euro

Dein Platz ist erst mit deiner Anzahlung fix gebucht.

Anmeldung und Details: naturfreunde.penzing@gmx.at

Samstag, 4. bis Sonntag, 5. Februar Wintersporttage Veitsch

Du möchtest neue Ausrüstung testen und/oder anschaffen, Gleichgesinnte treffen, vielleicht auch gleich eine gemütliche Tour gehen? **Völkl, Marker, Dalbello, Mammut und Headstart** versorgen dich mit den neuesten Materialien und vielen wertvollen Informationen. Auch eine **LVS-Auffrischung** vor Ort ist möglich.

Zu unseren letzten Wintersporttagen gab es so viel positives Feedback, dass wir sie in dieser Saison gerne wieder veranstalten. Schau vorbei und mach dich winterfit.

Samstag: von 9:00 Uhr bis zum Liftende

Sonntag: von 9:00 bis 15:00 Uhr

Anmeldung: naturfreunde.penzing@gmx.at

Samstag, 11. bis Samstag, 18. Februar 2023 Val Meira – Skitourenreise Piemont

Menschen, Kultur, Landschaft, gutes Essen und nicht zuletzt fantastische Skitouren. Das alles erwartet dich auf dieser Reise in den Piemont.

Leistungen: Guiding, DZ inkl. HP, EZ nach Verfügbarkeit gegen Aufpreis,

Nicht enthalten: Transfergebühren vor Ort, Lift, Getränke, Saunabesuch, **Selbstanreise!**

Tourpreis: 1.300 Euro

Dein Platz ist erst mit deiner Anzahlung fix gebucht.

Anmeldung und Details: naturfreunde.penzing@gmx.at

Alle Details findest du auch auf unserer Homepage.

TIPP

Wir haben unsere Tagesskitouren im Umkreis von Wien neu organisiert und eine Verteilerliste erstellt. Wenn euch diese Touren interessieren, sendet uns eine E-Mail an naturfreunde.penzing@gmx.at und wir nehmen euch in den Verteiler auf. Ihr werdet dann 3 bis 5 Tage im Voraus über die jeweils geplanten Touren informiert.

Sonntag, 19. bis Sonntag, 26. Februar 2023
Freeridewoche Frankreich

La Grave, das Eldorado der Freerider! Hier gibt es kilometerlange Abfahrten im freien unverspurten Gelände. Hinauf geht's mit der Gondel und bergab über das Gletschermassiv – vorbei an urigen Hütten, die zur Pause einladen – bis ins Tal. Geht sich noch ein Run aus? Aber sicher! Schnell noch einmal bergauf, dann eine andere Variante und der Tag endet direkt vor unserer Unterkunft. In der Abendsonne treffen wir die anderen und erzählen von unseren Erlebnissen. Zum Abschluss noch typisch französische Küche – formidable!

Leistungen: Guiding, DZ inkl. HP, EZ nach Verfügbarkeit gegen Aufpreis

Nicht enthalten: Transfergebühren vor Ort, Lift, Getränke, Saunabnutzung, **Selbstanreise!**

Tourpreis: 1.200 Euro

Dein Platz ist erst mit deiner Anzahlung fix gebucht.

Anmeldung und Details: naturfreunde.penzing@gmx.at

Alle Details findest du auch auf unserer Homepage.

Freitag, 24. bis Sonntag, 26. Februar 2023
Freeride Camp Tauplitz 1

Für alle, die ihr Können abseits der Piste verbessern wollen. Unser Instruktor Martin unterstützt dich mit wertvollen Tipps und bringt dich einen Level höher.

Anmeldung und Details: martin@oujezky.at

Freitag, 10. bis Sonntag, 12. März 2023
Freeride Camp Tauplitz 2

Anmeldung und Details: martin@oujezky.at

Montag, 6. bis Mittwoch 8. März 2023
Großglockner – Hochtour 1

Unsere Tour auf Österreichs höchsten Berg. In der letzten Saison sehr gefragt, daher in dieser gleich zweimal geplant.

Leistungen: Skitour-Guiding auf den Großglockner. Es gibt Leihmaterial in begrenzter Stückzahl, Bedarf bitte gleich bei der Anmeldung bekanntgeben.

Guiding: 110 Euro

Dein Platz ist erst mit deiner Anzahlung fix gebucht.

Anmeldung und Details: naturfreunde.penzing@gmx.at

Donnerstag 9. bis Samstag, 11. März 2023
Großglockner – Hochtour 2

Beschreibung, Leistungen und Preis wie bei Hochtour 1.

Anmeldung und Details: naturfreunde.penzing@gmx.at

Letzten Winter gab's auch oben bei der Stüdlhütte nicht immer genug Schnee. Unserer Lust am Abenteuer konnte das nichts anhaben.

MAMMUTSTORE

SHOPPING CITY SÜD

Der Mammut Store in deiner Nähe mit dem umfangreichsten MAMMUT-Sortiment Österreichs.

- 10% RABATT
für dich als
Naturfreunde-Mitglied*

LAWINENAIRBAG-AKTION*

Bei Kauf eines Airbags bekommst du eine Carbon-Kartusche im Wert von € 150,- **GRATIS** dazu!



LVS-EINTAUSCH-AKTION*

Bring uns dein altes LVS-Gerät, egal welcher Marke, und hol dir **EUR 50,- RABATT** auf ein neues Barryvox LVS oder Package.



MAMMUT
SWISS 1862

*Auf reguläre Ware, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Genauso wünschen wir es uns – nur der Himmel, Wind und vieeel Schnee ...



LAKEUNITED®

Snowkite Camps

Sonntag, 15. bis Mittwoch 18. Jänner 2023
Donnerstag, 19. bis Sonntag, 22. Jänner 2023

Unsere letzten Snowkite Camps waren einfach grandios. Spass und Suchtfaktor waren vorprogrammiert, darum gibt es in dieser Saison die Neuauflage.

Zwei erfahrene Snowkite-Instruktoren von LakeUnited und ein Touren-Instruktor bringen dir alles bei, was du brauchst, damit du selbstständig in den Bergen snowkiten und tourengehen kannst.

Jeden Morgen starten wir mit Tourenski zu den weitläufigen Plateaus (Dauer ca. 2 Stunden). Dort packen wir dann die Kites aus und snowkiten, bis wir rechtzeitig vor Sonnenuntergang zurück bei der Unterkunft sind.

Die Camps sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Unsere Schulung umfasst:

- **Snowkiten:** inkl. Techniktraining und Fachkunde
- **Skitouring:** Grundlagen, Terrainschulung, Safety, Lawinenkunde + LVS Übungen

Ausrüstung: Du benötigst nur Tourenski oder ein Splitboard, passende Stöcke und einen Helm. Den Rest der Ausrüstung bekommst du von uns.

Unterkunft: Durch die Nähe zum Spot können wir den Tag so richtig nutzen. Wir wohnen in einer urigen Hütte, wo der Wirt noch bei uns am Tisch sitzt und Geschichten erzählt. Der Kaminofen sorgt für angenehme Wärme in der Stube. Kärnten ist übrigens ein Geheimtipp unter uns Snowkitern. Durch die sanften Bergrücken und weiten Almflächen kann man bei fast allen Windbedingungen gefahrlos kiten.

Preis: 689 Euro

Leistung: Guiding, Sicherheitsausrüstung zum testen, Kiteausrüstung

Nicht enthalten: Nächtigung, Verpflegung, Snacks, Getränke

Anreise: Selbstanreise bzw. Fahrgemeinschaften

Den genauen Standort geben wir dir bei der Anfrage bekannt.

Unsere Camps starten am Anreisetag um 10:00 Uhr in Oberkärnten und enden am letzten Tag um 15:00.

Anmeldung und Details: naturfreunde.penzing@gmx.at
office@lakeunited.com

Sonntag, 9. bis Donnerstag, 13. April 2023

Freeride in Schweden – Heli-Ski

Kein Liftticket, keine überfüllten Parplätze, keine Warteschlangen oder zerfahrenen Pisten. Vergiss das alles. Morgens um 4 Uhr wecken dich die ersten Sonnenstrahlen. Nach einem original schwedischen Frühstück triffst du gegen 9 Uhr deinen Guide und dann geht's los. Der Helipad ist ca. 3 bis 5 Minuten vom Hotel entfernt, 10 Minuten später schwebst du über unberührte Natur zum ersten Ausstiegspunkt. Ab jetzt gibt es nur mehr dich und den Schnee.

Leistung: Guiding, Sicherheitsausrüstung (Airbag, LVS, Schaufel, Sonde) VP* mit Transfer vom Airport ins Hotel und retour, Nächtigung im DZ.

Nicht enthalten: Selbstanreise Wien – Kiruna

Tourpreis: SKR 42.700,-

abhängig vom Wechselkurs (ca. 4.300 Euro)

Anmeldung/Auskunft: dieskitour@gmx.at

* gilt nur an Flugtagen mit dem Heli

FIT & FUN

LAUFEN/NORDIC WALKEN

Langsam-Lauf-Treff, jeden Freitag

Treffpunkt Winterzeit: 18:00 Uhr, Ottakringer Hallenbad
Johann-Staud-Straße 11, 1160 Wien

Treffpunkt Sommerzeit: 18:00 Steinhofgründe, 1140 Wien,
Eingang Heschweg 100 / Feuerwehr Steinhof

Auskunft bei Leopold Amstätter

Keine Mitgliedschaft erforderlich

Nordic Walken, jeden Freitag

Treffpunkt: Steinhofgründe, 1140 Wien

Eingang Heschweg 100 / Feuerwehr Steinhof

Uhrzeit: 17:00 Uhr; Wir sind 1 bis 1,5 Stunden auf
Wald- und Wiesenwegen unterwegs.

Anmeldung bei Reinhard Steinberger

Details siehe Homepage

FITNESS/GYMNASTIK

Gymnastik für Junge und Jungelebene,
jeden Mittwoch ab September (außer Ferien)

Das Programm umfasst Volleyball, Gymnastik und Basketball.
Während der Ferien findet keine Gymnastik statt.

Standort: Turnsaal II der Schule 1140, Hochsatzengasse 22–24

Kosten: Unkostenbeitrag pro Abend 2 Euro für NF-Mitglieder.

Für die Dauer des Trainings kann der ARBÖ-Parkplatz
kostenlos genutzt werden.

Auskunft bei Hans Wels

WANTED

Fitness-Guides gesucht!

Wir möchten unser Fitnessprogramm erweitern und neu beleben. Hast du Lust, regelmäßig ehrenamtlich mit dabei zu sein? Ganz aktuell: **Ski-Gymnastik!** Auch Zirkeltraining – was immer dir dazu einfällt. Schreib uns einfach eine E-Mail an naturfreunde.penzing@gmx.at. Wir freuen uns auf dich.

Verbessere deine Ausdauer und Koordination durch regelmäßiges Training bei unseren Fitnessstreffs.



WANDERLUST

Die Gründe fürs Wandern sind auch in der kalten Jahreszeit vielfältig. Weitwandern ist gut für die Seele, einen Gipfel zu erreichen bringt Gelassenheit, Kraft und Mut für den nächsten. Und ganz ehrlich, was ist schöner, als den Tag in einer fröhlichen Runde ausklingen zu lassen.

Sonntag, 2. Oktober 2022

Achterschleife am Prochenberg

Start: Parkplatz bei der Wallfahrtskirche Maria Seesal.

Vorbei am Gehöft Prebichl wandern wir auf den Prochenberg und weiter zur Prochenberghütte. Der Rückweg führt uns über das Gehöft Mitterlehen zurück nach Maria Seesal.

Einkehr: unterwegs in der Prochenberghütte

Gehzeit: ca. 4,5 Stunden, 600 hm

Anmeldung: Reinhard Steinberger

Anreise: mit Auto, Mitfahrgelegenheit

Samstag, 22. Oktober

Abschlusswanderung der Radgruppe vom Wienerberg in den Kurort Oberlaa

Start: Endstelle Bim 1, Stefan-Fadingerplatz/Wasserturm

12 Uhr. Auf den Stadtwanderwegen 11, 7 und 10 wandern wir vom Wasserturm über die Wienerberggründe zur Liesing. Entlang der Liesingbachstraße geht's dann zum Heurigen. Hier lassen wir unsere Radsaison 2022 bei einem gemütlichen Beisammensein ausklingen. Anschließend kehren wir zurück zur Endstelle der U1 in Oberlaa.

Anmeldung bei Alfred Leckel

Sonntag, 23. Oktober 2022

Durch die schöne Toreckklamm

Start: Parkplatz beim Erlebnisdorf Puchenstuben

im Sulzbichl. Am nördliche Ufer des Trefflingbaches entlang gelangen wir zum Trefflingfall. Wir folgen der Erlauf zur Eibenmühle, anschließend beginnt der Aufstieg zur Hochbärneckhütte auf 915 m. Über den Gipfel mit Aussichtswarte geht's zurück zum Eingang des Naturpark Ötscher-Tormauer.

Gehzeit: 3,5 Stunden, 500 hm

Einkehr: unterwegs in der Hochbärneckhütte

Anmeldung: Reinhard Steinberger

Anreise: mit Auto, Mitfahrgelegenheit

Sonntag, 13. November 2022

Beidseits des Helentals

Diese Runde führt uns an idyllischen Plätzen im Helenental vorbei. Rund um den Badner Lindkogel, am Kleespitz und beim Mitterberg genießen wir die Aussicht nach Baden und Umgebung. **Gehzeit: 4 bis 5 Stunden, 500 hm**

Anmeldung bei Hildegard Hinner

Anreise: öffentlich

Sonntag, 11. Dezember 2022

Großer und Kleiner Stiefelberg

Start: Bhf. Rekawinkel. Auf dem Weg 404 gelangen wir über die Stiefelberge zum Oberen Saubichl und nach Rauchengern. Im Gasthaus Rieger machen wir Rast. Danach wandern wir über die Wilhelmshöhe und auf dem Carl-Ritter-Weg nach Tullnerbach zurück.

Gehzeit: 4 Stunden, 400 hm

Anmeldung bei Hildegard Hinner

Anreise: öffentlich

Sonntag, 2. April 2023

Von der Wotrubakirche nach Hütteldorf

Start: Mauer. Von Mauer aus geht's rauf zur Wotrubakirche. Anschließend gelangen wir durch den Maurer Wald zum Lainzer Tor und weiter zur Hermesvilla und zum Rohrhaus. Nach der Einkehr wandern wir zum Wienblick, genießen die Aussicht und kehren zurück nach Hütteldorf zum Nikolaitor. **Gehzeit: 4 Stunden, 400 hm**

Anmeldung bei Hildegard Hinner

Anreise: öffentlich

Sonntag, 16. April 2023

Über Wald und Wiesen zur Arnstein-Nadel

Start: Raisenmarkt, am Parkplatz kurz nach der Kirche.

Unsere Rundwanderung führt uns Richtung Westen. Wir gehen über Wiesen, Weiden und durch Wälder zur Arnstein-Höhle und weiter zu beeindruckenden Felsgebilden. Bei der Ruine Arnstein machen wir einen Abstecher zur Arnstein-Nadel und genießen den schönen Ausblick. Danach setzen wir die Runde nach Maria Raisenmarkt fort. Auf dieser Wanderung gibt es keine Einkehr.

Gehzeit: 2 bis 2,5 Stunden, wenige Höhenmeter

Anmeldung: Reinhard Steinberger

Anreise: mit Auto, Mitfahrgelegenheit

Sonntag, 30. April 2023

Von Michelbeuern-Markt zur Kukubauerwiese

Start: Kirche in Michelbach-Markt. Der Weg führt nach Süden, vorbei am Berghof Brennhof zur Kukubauerwiese mit der Hütte, wo wir einkehren. Zurück geht es am Gaishof und Bachhof vorbei zum Ausgangspunkt. Ein kleiner Zuschneider führt über die Bischofshöhe.

Gehzeit: 3,5 bis 4 Stunden, ca. 500 hm

Anmeldung: Reinhard Steinberger

Anreise: mit Auto, Mitfahrgelegenheit

URLAUBSTIPPS

Hier ist eine Auswahl an umweltfreundlichen Betrieben, mit denen wir in dieser Saison zusammenarbeiten. Sie eignen sich durch ihre Lage ideal für unsere Aktivitäten, sind öffentlich erreichbar und bieten euch einen Spitzenservice.

Teichwirt Urani:

A-8692 Neuberg an der Mürz, Lichtenbach 1;
T: +43 3857 20555; E: info@teichwirt-urani.at

Hotel Berghof, Familie Kohlmaier

A-9862 Kremsbrücke, Innerkrets 2;
T: +43 4736 2850; F: +43 4736 2854; E: office@berghof-innerkrets.at

Uphill Mountainresort – Dr. Snow

Bergführer, Skiführer, Reisen und mehr.
A-5751 Maishofen, Saalhofstr. 3
T: +43 664 281025; www.drsnow.at; E: info@drsnow.at

LAKEUNITED OG

Land-, Schnee-, Wasser-Kiteschule und Reiseveranstaltungen
A-7141 Podersdorf am See, Frauenkirchnerstr. 35/4
E: info@lakeunited.com

Schutzhaus Waidäcker – Unser Vereinslokal in Wien

A-1160 Wien, Steinlegasse 9, T: +43 1 416 98 56; www.waidaecker.at

Alle Naturfreundehäuser und -hütten

WANTED

WanderführerInnen gesucht!

Du liebst es, Touren zu planen und teilst deine Erlebnisse gerne mit Gleichgesinnten? Du möchtest dich in einer Gemeinschaft von ehrenamtlich tätigen Naturfreunden engagieren? Dann schreib uns eine E-Mail an naturfreunde.penzing@gmx.at und erzähl uns von dir. Wir freuen uns auf dich!

KLETTERN ALPIN

Wenn du noch nie eine Mehrseillänge gegangen bist, aber Lust hast, es auszuprobieren, besuche unseren Einsteigerkurs.

Du arbeitest an deiner Klettertechnik und vertiefst deine Kenntnisse der Seilkunde. Zusätzlich erlernst du die ersten Schritte für die Planung und Durchführung deiner eigenen Klettertouren.

Die Teilnahme an diesem Kurs ist auch ein erster Schritt, um zukünftig bei unseren Tagestouren auf der Hohen Wand mitzumachen, die jedes Jahr im Frühling starten.

Bist du interessiert? Dann melde dich rasch bei unserem Instruktor Matthias. Die Plätze fürs Einsteigeklettern sind begrenzt.

Samstag, 8. bis Sonntag, 9. Oktober Einsteiger-Wochenende Mehrseillängen

Ort: Weichtalhaus im Höllental

Samstag: Anreise, Basics zu Seil- und Mehrseillängenklettern im Klettergarten

Sonntag: Je nach Fortschritt der Teilnehmenden und Wetter werden wir im Klettergarten oder direkt in der ersten MSL das Gelernte vertiefen.

Vorraussetzung: 5. Grad UIAA im Outdoor-Klettergarten sowie dazugehörige Seiltechnik, aktive NF-Mitgliedschaft

Kosten: 120 Euro pro Person inkl. Nächtigung und Frühstück am Sonntag.

Bei kurzfristiger Absage – ab einer Woche vor dem Termin – fallen Stornogeühren an.

Anmeldung und Details:
matthias.neubauer@boku.ac.at



KLETTERN KINDER & JUGEND

Kletterbegeisterte Kinder und Jugendliche im Alter von fünf bis fünfzehn Jahren haben auch in dieser Saison wieder jede Menge Gelegenheit, mit Gleichgesinnten zu trainieren und Spaß zu haben.

Wir bieten drei Leistungsgruppen an:

• Unsere Wettkampfgruppe (U12 – U14)

Die Wettkampfgruppe der Naturfreunde Penzing besteht derzeit aus Kindern im Alter von **9 bis 13 Jahren**, die regelmäßig in der Kletterhalle und am Felsen trainieren und an Wettkämpfen teilnehmen (Landesmeisterschaften, Österreichische Meisterschaft, Austria-Cup).

Kosten: 65 Euro pro Semester
Betreuung: Moritz Rudigier

• Kinder-Jugendklettern (Breitensport), 8 bis 15 Jahre

Auch die Kinder und Jugendlichen der Breitensport-Klettergruppe treffen sich regelmäßig in der Halle oder am Felsen, um zu klettern und gemeinsam abzuhängen.

Kosten: 15 Euro pro Termin (inkl. Halleneintritt)
Betreuung: Moritz Rudigier, Jolanda Hofer

• Kinderklettern (Anfänger), 5 bis 8 Jahre

Unsere Kleinsten bekommen ab Herbst 2022 eigene Termine und treffen einander regelmäßig am Samstag in der Kletterhalle Wien.

Kosten: 10 Euro pro Termin (inkl. Halleneintritt)
Betreuung: Moritz Rudigier, Jolanda Hofer

Anmeldung und Details: moritz.rudigier@gmail.com
Infos zur Naturfreunde-Mitgliedschaft:
naturfreunde.penzing@gmx.at,
www.naturfreunde.at

Kinder-Jugend, 8 bis 15 Jahre

Datum	Uhrzeit	Ort
So, 11.09.22	13:50 – 18:30	Kletterhalle Wien
So, 18.09.22	13:50 – 18:30	Kletterhalle Wien
So, 09.10.22	09:00 – 19:00	* Peilstein
So, 16.10.22	09:00 – 19:00	* Peilstein
So, 30.10.22	13:50 – 18:30	Kletterhalle Wien
So, 06.11.22	13:50 – 18:30	Kletterhalle Wien
So, 27.11.22	13:50 – 18:30	Kletterhalle Wien
So, 04.12.22	13:50 – 18:30	Kletterhalle Wien
So, 11.12.22	13:50 – 18:30	Kletterhalle Wien
So, 18.12.22	13:50 – 18:30	Kletterhalle Wien
So, 08.01.23	13:50 – 18:30	Kletterhalle Wien
So, 22.01.23	13:50 – 18:30	Kletterhalle Wien
Fr, 04.02.23	09:00 – 12:00	Boulderbar Wienerberg
So, 12.02.23	13:50 – 18:30	Kletterhalle Wien
So, 26.02.23	13:50 – 18:30	Kletterhalle Wien
So, 05.03.23	09:00 – 19:00	* Peilstein
So, 12.03.23	13:50 – 18:30	Kletterhalle Wien
So, 19.03.23	09:00 – 19:00	* Peilstein
So, 01.04.23	09:00 – 19:00	* Peilstein
Mo, 10.04.23	09:00 – 19:00	* Peilstein

15 Euro

Kinder, 5 bis 8 Jahre

Datum	Uhrzeit	Ort
Sa, 08.10.22	09:00 – 11:00	Kletterhalle Wien
Sa, 15.10.22	09:00 – 11:00	Kletterhalle Wien
Sa, 29.10.22	09:00 – 11:00	Kletterhalle Wien
Sa, 05.11.22	09:00 – 11:00	Kletterhalle Wien
Sa, 26.11.22	09:00 – 11:00	Kletterhalle Wien
Sa, 03.12.22	09:00 – 11:00	Kletterhalle Wien
Sa, 17.12.22	09:00 – 11:00	Kletterhalle Wien
Sa, 21.01.23	09:00 – 11:00	Kletterhalle Wien

10 Euro

* Bei Veranstaltungen im Freien wird als Uhrzeit der Treffpunkt bzw. die Rückkehr am bzw. zum jeweiligen Bahnhof angegeben.

Gutscheincode:
NFWIEN



MOUNTAINBIKE

TRAILCENTER

Für alle, die im Trailpark ihre Fahrtechnikskills verbessern möchten. Durch wiederholtes Befahren der Trails können gezielt einzelne Skills bearbeitet werden.

Inhalte:

- Kurventechnik mit und ohne Anleger
- Dynamisches Biken auf mittelschweren Trails
- Risikobewusstes Biken in anspruchsvollem Gelände

Teilnahmebedingungen:

- Technisch einwandfreies (All-) Mountainbike
- Risikobewusste und sichere Fahrfertigkeiten auf Trails
- (Fullface-) Helm und Protektoren (können auch vor Ort geliehen werden) sowie Brille und Handschuhe
- Die Teilnahme ist für Naturfreundemitglieder kostenfrei, für die Benützung der Trailcenter-Lines (plus gegebenenfalls Lift) ist eine Gebühr zu entrichten. Als Naturfreundegruppe erhalten wir eine Ermäßigung, daher kaufen wir die Tickets gemeinsam vor Ort.

Termine jeweils Samstag von 10:30–14:00 Uhr

1. 10. 2022 – Guides: *Andreas / Moritz*

15. 4. 2023 – Guides: *Andreas / Moritz*

Treffpunkt: Trailcenter Hohe Wand Wiese

Mauerbachstraße 174–184, 1140 Wien

SCHRAUBER*INNEN-KURS

Bring dein sauberes! Rad (keine E-Bikes) mit in die Werkstatt und lerne, dein Bike optimal zu servicieren und zu reparieren. Gaffi, eine ausgebildete Zweirad-Mechanikerin, hilft dir beim Schrauben.

Inhalte: Basics wie Schaltung und Bremsen einstellen, generelle Servicearbeiten. Nach Möglichkeit gehen wir auch auf die Wünsche der jeweiligen Gruppen ein.

Teilnahmebedingungen:

- Naturfreundemitgliedschaft, keine Vorkenntnisse nötig

Termine: Dauer jeweils 4 Stunden, 4 bis 6 Personen

25. 3. 2023 – 14:30–18:30

22. 4. 2023 – 14:30–18:30

Ort: radbar, Kranzgasse 1, 1150 Wien

Kosten: 30 Euro Organisationsbeitrag/Teilnehmer

Anmeldung: andreas.hoellmueller@gmx.at

WIENERWALD

Wir fahren in einer kleinen Gruppe mit maximal sechs Teilnehmern über Forststraßen und Singletrails im nahegelegenen Wienerwald. Zielgruppe sind Fortgeschrittene, aber auch sportliche Einsteiger und Jugendliche ab 14 Jahren sind willkommen.

Tourendaten:

- 20–30 km, ca. 600–800 hm, moderates Tempo
- ca. 3–4 Std. je nach Wetterlage und Gruppe
- optional: kurzes Techniktraining
- Start/Ziel: Bahnhof Hütteldorf
Endstation Linie U4/S45/... am Busparkplatz

Teilnahmebedingungen:

- Technisch einwandfreies Mountainbike, keine E-Bikes
- Zusätzlich empfohlen: passender Reserveschlauch, Trinkflasche, Radbrille, Handschuhe, Pumpe, Multitool, Regenbekleidung, ggf. Proviant
- Naturfreundemitgliedschaft
- Die Teilnahme ist kostenfrei!

Termine jeweils Samstag

von 10:00–14:00 Uhr,

15. 10. 2022 – Guide: *Ingrid*

22. 10. 2022 – Saisonausklang, Guide: *Andreas*

25. 3. 2023 – Saisonauftakt, Guide: *Andreas*

22. 4. 2023 – Guide: *Ingrid*

BIKEN FÜR KIDS

Termin: Samstag, 8. 10. 2022, 10:00–13:00 Uhr

Guides: *Ingrid und Andreas*

Anmeldung: ingrid.hauzenberger@gmx.at

Details auf der Homepage

WICHTIG!

Bei allen Mountainbike- und Radsportterminen besteht Helmpflicht. Auch wichtig: Schutzausrüstung und Naturfreundemitgliedschaft. Bitte für alle Aktivitäten anmelden und gegebenenfalls auch wieder abmelden. Bei Schlechtwetter erfolgt die Absage per SMS oder Signal-Messenger am Vortag, bei Wetterunsicherheit morgens am Tag der Tour. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

RADSPORT

Auf Alfreds Touren bleibt uns neben dem Radfahren noch genügend Zeit für Besichtigungen, Kultur und Beisammensein. Angereist wird wie üblich als Gruppe mit der Bahn.

Samstag, 8. Oktober 2022

Nationalpark Seewinkel

Treffpunkt: 8:45 Uhr, Wien Hbf., vis-à-vis vom Ströck, Eingang Sonnwendgasse. **Strecke:** Bhf. Pamhagen–Apetlon–Seebad Illmitz–Lange Lacke–Bhf. Pamhagen oder Variante Villa Vita–Bhf. Pamhagen (40 km, 150 hm).

Anmeldung bei Alfred Leckel

Samstag 25. März 2023

Anradeltour nach Orth an der Donau

Treffpunkt: 10:00, Steinspornbrücke, unten bei den Parkplätzen. **Strecke:** Steinspornbrücke–Ölhafen Lobau–Schönau–Orth/Donau (Mittagsrast im Gasthof Binder–Schönau–Großenzersdorf, Ufergasthaus–Josef Steg–Knusperhaus–Steinspornbrücke (49 km, 100 hm).

Anmeldung bei Alfred Leckel

Samstag 15. April 2023

Zur Marillenblüte in die Wachau

Treffpunkt: Wien Westbhf., große Kassenhalle unten bei den Fahrscheinautomaten. Uhrzeit noch abhängig vom Winterfahrplan.

Strecke: Bhf. Krummnussbaum–Pöchlarn–Donaubrücke–Emmersdorf (Mittagsrast im Donauhof)–Spitz–Weißenkirchen–(Pause Rathauscafé)–Dürnstein–Stein–Bhf. Krems (62,5 km 170 hm)

Anmeldung bei Alfred Leckel

INFO

Ab dem 11. Dezember 2022 gilt ein neuer Winterfahrplan. Die neuen Preise für Einfach-Raus-Radtickets entnimmt bitte dem aktuellen ÖBB-Tarif.



Das „R“ in ARBÖ steht seit der Gründung des Vereins im Jahr 1899 für „Radfahrer“. In seinen Anfängen war der ARBÖ ein reiner Radklub, der aus dem Wunsch von Arbeitern entstanden ist, nach der Arbeit gemeinsam Rad zu fahren.

Am 30. April 2022 feiern wir unseren 123. Geburtstag – ein Jubiläum, das ganz im Zeichen des ARBÖ-Pannen-Notruf 123 steht.

Passend dazu gibts jetzt die Mitgliedschaft für Radfahrer bis Jahresende um günstige € 12,30. Damit bieten wir Radfahrer:innen ein maßgeschneidertes Angebot, das von der Rad-Pannenhilfe, über den Rad-Check bis hin zur gratis Haftpflichtversicherung reicht.

Holen Sie sich jetzt Ihren Fahrrad-Rundum-Schutz um besonders günstige € 12,30! Online informieren und bestellen auf www.arboe.at/rad-mitgliedschaft

75 Jahre
NF-Ortsgruppe Penzing

WAHL

Einladung zur Mitgliederversammlung am Donnerstag, den 10. November 2022

Wahlvorschlag für die Funktionsperiode 11/2022 – 11/2025

Vorsitzender	Kurt Petschnigg	Referat MTB/Radfahren	Andreas Höllmüller Alfred Leckel Moritz Wels
Stv. Vorsitzender	Moritz Rudigier	Referat Schneesport	Martin Oujezky Hans Wels
Schriftführerin	Hildegard Hinner	Referat Alpin/Touren	Kurt Petschnigg Matthias Neubauer
Stv. Schriftführer	Reinhard Steinberger	Referat Hallensport/ Laufen	Hans Wels Leopold Amstätter
Kassier	Herbert Filipp	Referat Kinder/Jugend	Moritz Rudigier Kurt Petschnigg
Stv. Kassier	Christian Koranda	Umwelt und Kultur	Ingrid Hautzenberger
Rechnungsprüfer	Alfred Hlavac Reinhard Steinberger Leopold Amstätter	Referat Komm./Internetauftritt/Druck	Reinhard Steinberger Gerhard Rössner
Referat Laufsport	Leopold Amstätter	Beisitzer	Matthias Neubauer
Referat Wandern/Nordic Walking	Reinhard Steinberger Hildegard Hinner Norbert Pentsch		
Referat Sportklettern	Moritz Rudigier		

Ablauf der Mitgliederversammlung

Donnerstag 10. November 2022, 17.00 Uhr

im Penzinger Bezirksmuseum, Penzinger Straße 59, 1140 Wien

1. Führung durch die aktuellen Ausstellungen:

60 Jahre Straßenbahnlinie 47 ADE, Apotheken und Spitäler, 60 Jahre Bezirksmuseum Penzing.

Beginn: 17:00 Uhr, 2. Stock

Im Anschluss Ehrungen der Mitglieder!

Beginn der Versammlung und der Wahl um 18:00 Uhr

Die Tagesordnung wurde mit unserem Heft bzw. als E-Mail übermittelt.

2. Berichte:

- des Vorsitzenden Kurt Petschnigg
- des Finanzreferenten Herbert Filipp
- des Rechnungsprüfers Alfred Hlavac

3. Entlastung des Vorstandes

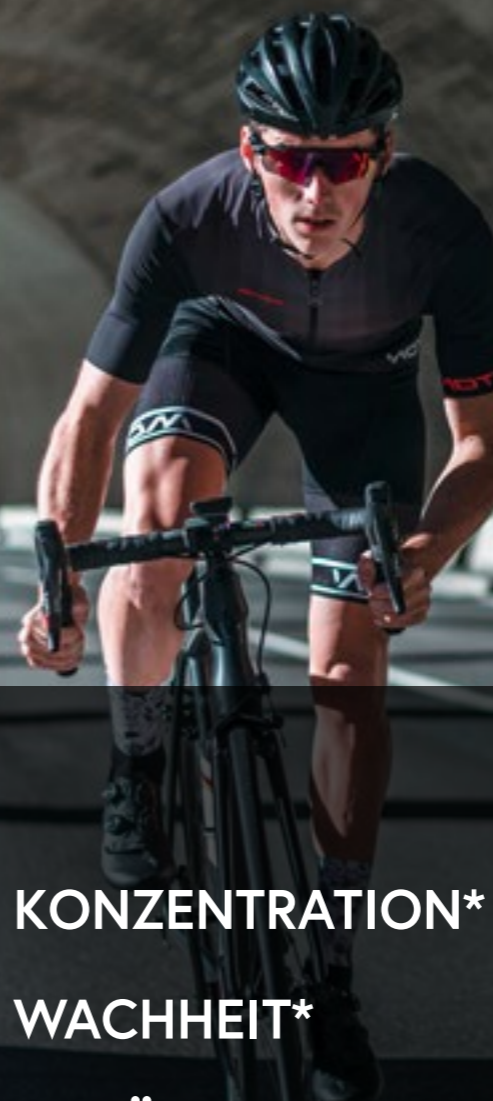
4. **Neuwahl:** Der Vorschlag wurde mit der Tagesordnung übermittelt.

5. Allfälliges



headstart®

MIT FOCUS PLUS ZUM ERFOLG



Anwendung
& Wirkung

- + KONZENTRATION*
- + WACHHEIT*
- + SCHÜTZT VOR OXIDATIVEM STRESS**
- + FREI VON KOFFEIN



www.headstart.at

2 Rad Helden

- 15%*

BERATUNG | VERKAUF | SERVICE
IHR FACHGESCHÄFT FÜR E-BIKES IN 1140 WIEN

*AKTION: MINUS 15 % VOM UVP
FÜR VEREINSMITGLIEDER
GÜLTIG BIS 31. 12. 2022



WIR
LEBEN
E-BIKES



Hadikgasse 192, 1140 Wien
Im ÖAMTC Stützpunkt Wien West
www.2radhelden.at | 01 929 6690