

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 22.10.2021

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Gymnastik und Turnen							
Mitwochs 17:00 - 18:00	Gesundheits- gymnastik	1100, Turnsaal der Schule Neilreichgasse 111 / Sahulkastraße	ab Mi., 8.9.2021 außer an schulfreien Tagen	€ 2,-	0676/ 40 11 000 info.naturfreunde10@chello.at	Günter Damesch	Favoriten
Mittwochs 18:00 - 19:30	Konditions-training	1100, Turnsaal der Schule Neilreichgasse 111/ Sahulkastraße	ab Mi., 8.9.2021 außer an schulfreien Tagen	€ 3,-	0676/ 40 11 000 info.naturfreunde10@chello.at	Günter Damesch	Favoriten
Mo., 19:00 - 20:30	Gymnastik	1220, Wintzingerode- straße 1- 3	Mitte Okt. 21 bis Juni 2022		info@naturfreunde-kaisermuehlen.at 0676/540 73 24	Franziska Schwarz	Kaisermühlen
jeden Mittwoch	Gymnastik und Ball sport für Jung und Junggebliebene	1140 Wien, Turnsaal II der Schule Hochsatzengasse 22-24	ab Sept. 2021 - außer in den Schulferien! 18:00 Volleyball, 19:00 Gymnastik für Jung u. Alt 20:00 Basketball	Unkostenbeitrag € 2,- für NF-Mitglieder	Hans Wels: 0664/73 89 11 03 oder 01/419 67 55	Hans Wels	Penzing
Mo., 18:00 - 19:30	Musikgymnastik	1070, Zollergasse 41, Turnsaal Schule	Immer Montags 13.09.2021-20.12.2021 Anmeldung unbedingt erforderlich! Per SMS oder Whats APP Handtuch mitnehmen.	€ 3,- pro Abend € 25,- Semester- karte	Auskunft auf Homepage https://neubau.naturfreunde.at/events/angebot/musikgymnastik-1/ Anmeldung bei Hans Griener (Tel. 0699/18199123)	Katalin Russegger	Neubau
Mo., 19:30 - 20:30	Volleyball	1070, Zollergasse 41, Turnsaal Schule	Ab September 2021 außer an schulfreien Tagen	€ 3,- pro Abend	Auskunft bei Günther Koch 0664/73870313 oder E-Mail.: g.a.koch@aon.at		Neubau

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 22.10.2021

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Di., 18:00 - 21:00	Turnabend im Turnsaal	1180, Cottagegasse 17	ab 7.9.2021 18:00-19:30 Musikgymnastik 19:30-21:00 Volleyball Findet nicht in Schulferien statt!		01 470 73 52 waehring@naturfreunde.at	Fitz Weinke	Währing
Jeden Mi., 19:00 - 20:30	Turnen Klub Schi Aktuell	21., Schule am Kinzerplatz 9	ab 9.9.2020 Konditions-, Kraft- und Koordinationstraining Nur für Naturfreunde Findet nur an Schultagen statt.	€ 40,- Unkostenbeitr. pro Person u. Saison	0680/ 32 24 040	Rudolf Olechla	Floridsdorf

Laufen und Nordic Walking

Freitags	Nordic Walking	17 - 18 Uhr Uhr Steinhofgründe Treffpunkt: Feuer- wehrwache	Bitte anmelden! 22.10., 29.10., 05.11., 12.11., und 19.11.2021 Ausrüstung: Stöcke, Sportschuhe und gute Laune	keine	0650/606 38 68	Reinhard Steinberger	Penzing
Do., 18:00 - 19:15	Nordic Walking	Ernst Sadil Platz 1, NF-Kaisermühlen	Bis zur Sommer- auf Winterzeit- Umstellung Oktober 2021	€ 1,- NF Mitglieder € 5,- Gäste € 1,- Leihstöcke	eva zakeri@gmx.at info@naturfreunde-kaiser- muehlen.at	Eva Zakeri- Marakani	Kaisermühlen

NATURFREUNDE Wien
Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien
T 01 893 6141, E wien@naturfreunde.at
<http://wien.naturfreunde.at>



Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 22.10.2021

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Mo., 18:45 - 20:15	Nordic Walking-Treff	1180., Türkenschanzpark, Gregor Mendel Straße/Ecke Hasenauerstraße	Für Anfänger und Fortgeschrittene - Immer Montags, außer an schulfreien Tagen	Die Teilnahme ist gratis, Leihstöcke € 2,-	01 479 59 49	Renate Schmitt	Währing
Jeden Freitag um 18:00	Langsam-Lauf- Treff : Jeden Freitag	Normalzeit (Winterzeit): Ottakringer Hallenbad 1160 Wien, Johann- Steaud-Straße 11 Sommerzeit: Steinhofgründe 1140 Wien, Eingang Heschweg 100 (Feuerwehr Steinhof)	Bitte vorher unbedingt anmelden!		0664/31 23 604	Leopold Amstätter	Penzing
Sa., Vormittag	Langsam laufen	Wienerwald oder Donaubereich	Immer Samstags - Termine und Treffpunkte bitte erfragen!		01 470 73 52 friedrich@weinke.at	Friedrich Weinke	Währing
Wassersport und Sonstiges							
	Leichtathletik	1220, Erzherzog Karl Straße 108	Anfragen direkt bei der Fachgruppe		0676/ 847 46 417 Helmut.baudis@gmx.at	Helmut Baudis	FG Leichtathletik Stadlau
	Orientierungslauf		Anfragen direkt bei der Fachgruppe		office@nfwien-orienteeing.at www.nfwien-ol.at	Thomas Radon	FG Orientierungs- lauf

NATURFREUNDE Wien
Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien
T 01 893 6141, E wien@naturfreunde.at
<http://wien.naturfreunde.at>



Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 22.10.2021

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Klettern/Indoor							
So., 24.10.2021 13:50-18:20	Kinder-Jugend Klettern in der Kletterhalle Wien	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-khw-og-penzing/	Klettergruppe für Kinder und Jugendliche von 6 - 16 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 12.11.2021 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Wienerberg	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
So., 14.11.2021 13:50-18:20	Kinder-Jugend Klettern in der Kletterhalle Wien	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-khw-og-penzing/	Klettergruppe für Kinder und Jugendliche von 6 - 16 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 19.11.2021 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Hauptbahnhof	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar-hauptbahnhof/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	15 €	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
So., 21.11.2021 13:50-18:20	Kinder-Jugend Klettern in der Kletterhalle Wien	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-khw-og-penzing/	Klettergruppe für Kinder und Jugendliche von 6 - 16 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 26.11.2021 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Wienerberg	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 03.12.2021 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Hauptbahnhof	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar-hauptbahnhof/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	15 €	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 22.10.2021

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
So., 05.12.2021 13:50-18:20	Kinder-Jugend Klettern in der Kletterhalle Wien	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-khw-og-penzing/	Klettergruppe für Kinder und Jugendliche von 6 - 16 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 10.12.2021 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Wienerberg	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 17.12.2021 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Wienerberg	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
So., 19.12.2020 13:50 - 18:20	Kinder-Jugend Klettern in der Kletterhalle Wien	Nähere Details bei Anmeldung	Klettergruppe für Kinder und Jugendliche von 6 - 16 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 07.01.2022 13:50-18:20	Kinder-Jugend Klettern in der Kletterhalle Wien	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-khw-og-penzing/	Klettergruppe für Kinder und Jugendliche von 6 - 16 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
So., 09.01.2022 13:50-18:20	Kinder-Jugend Klettern in der Kletterhalle Wien	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-khw-og-penzing/	Klettergruppe für Kinder und Jugendliche von 6 - 16 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 14.01.2022 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Hauptbahnhof	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar-hauptbahnhof/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	15 €	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 21.01.2022 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Wienerberg	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 22.10.2021

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
So., 23.01.2022 13:50-18:20	Kinder-Jugend Klettern in der Kletterhalle Wien	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-khw-og-penzing/	Klettergruppe für Kinder und Jugendliche von 6 - 16 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 04.02.2022 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Hauptbahnhof	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar-hauptbahnhof/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	15 €	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
So., 13.02.2022 13:50-18:20	Kinder-Jugend Klettern in der Kletterhalle Wien	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-khw-og-penzing/	Klettergruppe für Kinder und Jugendliche von 6 - 16 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 18.02.2022 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Wienerberg	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
So., 20.02.2022 13:50-18:20	Kinder-Jugend Klettern in der Kletterhalle Wien	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-khw-og-penzing/	Klettergruppe für Kinder und Jugendliche von 6 - 16 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 25.02.2022 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Hauptbahnhof	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar-hauptbahnhof/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	15 €	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 11.03.2022 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Wienerberg	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 18.03.2022 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Wienerberg	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 22.10.2021

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Fr., 01.04.2022 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Hauptbahnhof	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar-hauptbahnhof/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	15 €	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
So., 03.04.2022 13:50-18:20	Kinder-Jugend Klettern in der Kletterhalle Wien	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-khw-og-penzing/	Klettergruppe für Kinder und Jugendliche von 6 - 16 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 08.04.2022 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Wienerberg	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 22.04.2022 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Hauptbahnhof	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar-hauptbahnhof/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	15 €	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 29.04.2022 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Wienerberg	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
So., 01.05.2022 13:50-18:20	Kinder-Jugend Klettern in der Kletterhalle Wien	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-khw-og-penzing/	Klettergruppe für Kinder und Jugendliche von 6 - 16 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 06.05.2022 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Hauptbahnhof	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar-hauptbahnhof/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	15 €	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 13.05.2022 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Wienerberg	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	€ 15,-	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing

NATURFREUNDE Wien

Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien
T 01 893 6141, E wien@naturfreunde.at
<http://wien.naturfreunde.at>



Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 22.10.2021

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Fr., 20.05.2022 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Hauptbahnhof	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar-hauptbahnhof/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	15 €	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Fr., 01.07.2022 15:00-18:00	KiJu Klettertraining in der Boulderbar Hauptbahnhof	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettertraining-in-der-boulderbar-hauptbahnhof/	Bouldertraining für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	15 €	moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing

Klettern/Outdoor							
Sa., 23.10.2021 08:30-ca. 20:30	Peilstein Kinder- und Jugendliche	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettern-am-peilstein/	Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 6-16 Jahren	€ 15,-	Anmeldung erforderlich - unbedingt 1 Woche vorher! moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Sa., 07.11..2021 08:30-ca. 20:30	Peilstein Kinder- und Jugendliche	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettern-am-peilstein/	Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 6-16 Jahren	€ 15,-	Anmeldung erforderlich - unbedingt 1 Woche vorher! moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 22.10.2021

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Sa., 14.11.2021 08:30-ca. 20:30	Peilstein Kinder- und Jugendliche	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettern-am-peilstein/	Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 6-16 Jahren	€ 15,-	Anmeldung erforderlich - unbedingt 1 Woche vorher! moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing
Sa., 21.11.2021 08:30-ca. 20:30	Peilstein Kinder- und Jugendliche	https://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/kiju-klettern-am-peilstein/	Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 6-16 Jahren	€ 15,-	Anmeldung erforderlich - unbedingt 1 Woche vorher! moritz.rudigier@gmail.com	Moritz Rudigier	Penzing

Nähere Infos zum Angebot der Wiener Naturfreunde findet ihr unter: wien.naturfreunde.at/events