

Ladakh - Kultur und Wandern

Ladakh liegt im Norden Indiens und wird auch als „Klein-Tibet“ bezeichnet. Und tatsächlich sind

Kultur und Landschaft jener in Tibet sehr ähnlich. Hier werden wir in die buddhistische Kultur eintauchen, einfache Tageswanderungen und eine kurze Trekkingtour im Land der „Hohen Pässe“ unternehmen.



Art der Reise: Wander- und Kulturreise

Anforderungen:

- In Delhi und Leh sind wir in Hotels der Mittelklasse untergebracht. Während der Rundreise übernachten wir in Lodges, die nur eingeschränkten Komfort bieten. Bereitschaft zum Komfortverzicht.
- Wandererfahrung, Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Gute Wanderschuhe (mit Profilsohle) sind erforderlich.
- Die Gehzeiten beim Trekking betragen pro Tag maximal 6 Stunden. Trekkingteilnehmer sollten zu Hause eine Steigleistung von 300 Höhenmetern pro Stunde schaffen.
- Mögliche Witterungs- und Situationsbedingte Programmänderungen sind dem Veranstalter vorbehalten und dienen einem optimalen Reiseerlebnis.
- Bitte beachten Sie auch die Hinweise zum Risiko bei Erlebnisreisen mit Abenteuercharakter im Anschluss der Ausschreibung.
- Diese Reise ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.
- Ausrüstungsliste wird zur Verfügung gestellt.

Naturfreunde Reiseleitung:

Gerhard Rosenits (selbst erfahrener 8000er Höhenbergsteiger)

Information und Anmeldung:

Angela Hausmann, 02742/357211-16, angela.hausmann@naturfreunde.at

Termin: 13. Juli - 4. August 2024

Preis pro Person:

Naturfreundemitglieder: € 2.700,-
Nichtmitglieder: € 2.800,-
Einzelzimmer nur auf Anfrage in den Hotels möglich.

Inkludierte Leistungen:

- Flughafentransfers in Delhi und Leh
- Ausflüge lt. Programm inkl. Stadtrundfahrt Delhi
- 12 Übernachtungen in Mittelklassehotels in Delhi und Leh
- 9 Übernachtungen in Privathäusern/fixen Zeltunterkünften während der Rundreise.
- Halbpension an sämtlichen Reisetagen
- Naturfreunde Reiseleitung

Nicht inkludierte Leistungen:

- Flugtickets (Sobald die Durchführung der Reise fixiert ist, werden wir die kostengünstigsten Tickets besorgen).
- Zusatzkosten bedingt durch Krankheit, Flugverspätungen, höhere Gewalt.
- persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- Getränke und Mahlzeiten die nicht angeführt sind.
- Visagebühren (ca. 80 bis 100 Euro)
- Reiseversicherung: Komplettschutz: € 253,- pro Person (Reisepreis bis € 3.500,-)

Mindest-/Maximalteilnehmer: 6/10 Personen

Naturfreunde Touristik GesmbH

Tel: 02742/357211-16

Email: niederoesterreich@naturfreunde.at

www.niederoesterreich.naturfreunde.at

3100 St. Pölten, Heßstraße 4/2

UID Nr: ATU 19779005 FN 103637 h

Gerichtsstand St. Pölten

IBAN: AT891400027610814986, BIC: BAWAATWW

Reiseverlauf/Details zur Reise nach Indien, Ladakh

Nach einem kurzen Aufenthalt in Delhi fliegen wir weiter nach Leh, der Hauptstadt von Ladakh. Hier werden wir die Umgebung, den Königspalast und ein buddhistisches Kloster erkunden, wo gerade ein Klosterfest stattfinden soll. Nach dieser Akklimatisation brechen wir Richtung Westen auf und unternehmen eine einfache Trekkingtour, die uns durch die wüstenartige Landschaft und Dörfer führen wird. Wir verweilen in Tingmosgang und fahren dann weiter zum Kloster Lamayuru. Von hier werden wir noch eine Wanderung bis Wanla unternehmen, ehe wir Richtung Leh zurückfahren. Danach machen wir eine fünftägige Rundreise in das tibetische Hochplateau, dem Changthang, wo wir die Landschaft und das Leben der Nomaden kennenlernen werden.

Tag 1: Flug von Wien nach Delhi.

Tag 2: Delhi: Ankunft am Vormittag, Transfer zum Hotel und am Nachmittag eine kurze Stadtrundfahrt in der Millionenstadt Delhi.

Tag 3: Flug nach Ladakh/Leh: Zeitig am Morgen bringt uns das Flugzeug nach Leh. Nach dem Transfer ins Hotel machen wir einen ersten Stadtspaziergang. Nächtigung im Hotel

Tag 4: Leh-Umgebung: Wir unternehmen einen Spaziergang in Leh und der näheren Umgebung. Dabei besuchen wir wichtige Sehenswürdigkeiten, wie den Königspalast von Leh, oder die Shanti-Stupa in Changspa. Nächtigung im Hotel.

Tag 5: Thaktok: Mit dem Auto fahren wir nach Thaktok zu einem Kloster der Nyingmapa, wo gerade ein Klosterfest stattfinden soll. Nächtigung im Hotel.

Tag 6: Yangthang: Heute brechen wir zu unserer kleinen Trekkingtour in sogenannte Sham-Valley auf. Wir fahren nach Likir, wo wir unsere Wanderung beginnen. Am Nachmittag erreichen wir den kleinen Ort Yangthang, wo wir in einem Privathaus nächtigen werden.

Tag 7: Hemis Shukpachen: Von Yangthang geht es über einen kleinen Pass weiter bis Hemis Shukpachen. Die Etappe ist relativ kurz und so haben wir Zeit, das Dorf zu besichtigen.

Tag 8: Tingmosgang: Über einen weiteren Pass erreichen wir das Tal Richtung Tingmosgang, wo wir wieder nächtigen.

Tag 9: Tingmosgang: Im Koster oberhalb des Dorfes findet wieder ein kleines Fest statt, das wir natürlich besuchen werden. Am Nachmittag fahren wir weiter nach Lamayuru, wo ein sehr altes und bekanntes Kloster steht.

Tag 10: Wanla: Heute wandern wir über den Prinkita La (La = Pass) nach Wanla. Auch hier werden wir der alten Gompa (=Buddhistischer Tempel) einen Besuch abstatten.

Tag 11: Gompas Alchi: Wir fahren mit dem Auto Richtung Leh. Am Weg dorthin machen wir bei den Gompas Alchi und Basgo einen Besichtigungsstopp. Am Nachmittag erreichen wir wieder unser Hotel in Leh.

Tag 12: Rasttag in Leh: In Leh gönnen wir uns einen Rasttag, bzw. machen nur einen Kurzausflug, z.B. nach Stok zum alten Königspalast.

Tag 13: Industal: Wir erkunden das Industal und fahren nach Thiksey und Shey, das wir mit einer kleinen Wanderung verbinden wollen.

Tag 14: Tibetisches Hochland: Heute starten wir zu einer Rundfahrt in das Tibetische Hochland, dem Changthang. Am Weg liegt das große Kloster Hemis, das wir besuchen wollen. Eine Wanderung führt uns hinauf zur Einsiedlei. Nächtigung in einem Guesthouse bei Runtse.

Tag 15: Taglang La: Wir fahren über den zweithösten Pass Ladakhs, dem über 5000 Meter hohen Taglang La. Danach haben wir das Hochland erreicht, wo wir kaum mehr als unter 4.500 Meter kommen werden. Wir fahren zum Salzsee Tso Kar, wo wir auch nächtigen werden. Eine Wanderung zu einem kleinen Pass, oberhalb des Sees, rundet den Tag ab.

Tag 16: Puga und Tso Moriri: Vom Tso Kar fahren wir über einen weiteren Pass hinüber nach Puga und weiter zum größten See Ladakhs, dem Tso Moriri. In Korzog werden wir übernachten.

Tag 17: Nyoma: Wir fahren wieder hinunter zum Indus, biegen bei Mahe aber rechts ab und besuchen noch die Nomadenstadt Nyoma. Hier sind wir der Grenze zu Tibet bereits sehr nahe.

Naturfreunde Touristik GesmbH

Tel: 02742/357211-16

Email: niederoesterreich@naturfreunde.at

www.niederoesterreich.naturfreunde.at

3100 St. Pölten, Heßstraße 4/2

UID Nr: ATU 19779005 FN 103637 h

Gerichtsstand St. Pölten

IBAN: AT891400027610814986, BIC: BAWAATWW

Tag 18: Industal - Leh: Heute fahren wir das Industal abwärts bis wir am Nachmittag Leh erreichen werden, wo wir wieder in unserem bequemen Hotel schlafen werden.

Tag 19: Saboo: Wir machen einen Ausflug ins Nachbartal von Saboo und wandern über einen Pass zurück nach Leh.

Tag 20: Rasttag in Leh: Wir genießen die Fußgängerzone mit ihren zahlreichen Geschäften und Gaststätten. Wir können heute noch die letzten Einkäufe bei den Ständen der Tibeter machen.

Tag 21: Delhi: Zu Mittag fliegen wir wieder zurück nach Delhi. Jetzt haben wir wieder die Hitze von Indien erreicht und können uns am Hotelpool entspannen.

Tag 22: Delhi: Wir fahren in die Innenstadt, bzw. in die Altstadt von Delhi und erleben das pulsierende Leben der indischen Hauptstadt. Auch einige Sehenswürdigkeiten werden wir besuchen.

Tag 23: Rückreise nach Wien: Nach dem Frühstück fahren wir zum Flughafen, wo wir am frühen Nachmittag Richtung Wien fliegen werden. Durch die Zeitverschiebung erreichen wir noch am selben Abend Wien.



Reisedokumente:

Visumpflicht: Ja

Visum erhältlich: Das Touristenvisum muss im Vorhinein online beantragt werden.

Reisedokumente: Reisepass, Passgültigkeit: Mindestens 6 Monate bei der Ausreise

Cremerfarbiger Notpass: wird akzeptiert, jedoch nicht für das E-Visum, Mindestgültigkeit 6 Monate bei Einreise.

Wichtige Hinweise:

Mehrkosten verursacht durch Verspätungen infolge schlechten Wetters, annullierte Flüge, verspätete Flüge oder durch andere unvorhergesehene Umstände, gehen zu Lasten der Reiseteilnehmer. Es können keine Ersatzansprüche geltend gemacht werden. Die touristischen Standards in Nepal sind nicht mit europäischen Standards zu vergleichen. Diese Reise ist keine Luxusreise, sondern verlangt auch Bereitschaft zum Komfortverzicht und ist nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität.

Impfungen:

Keine Impfungen vorgeschrieben. Überprüfen Sie aber bitte ob die „normalen“ österreichischen Impfungen Tetanus, Polio oder Masern aktuell sind. Es wird empfohlen, vor Reisebeginn Ihren Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über die persönlichen, empfohlenen Impfungen zu erkundigen.

Covid-Information: Die Reisebedingungen richten sich nach den gültigen Vorschriften im Reisezeitraum für die Staaten Österreich und Indien.

Stand: Oktober 2023

Druck-, und Satzfehler vorbehalten

Fotos © Gerhard Rosenits

Zahlungsmodalitäten:

20% der Gesamtsumme sind nach Erhalt der Rechnung/Buchungsbestätigung zu bezahlen, der Restbetrag ist nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt fällig. Dem Reisenden steht nach § 10 Abs. 1 jederzeit vor Beginn der Pauschalreise das Recht zum Rücktritt vom Vertrag gegen Zahlung einer angemessenen Entschädigung oder ggf. gegen Zahlung der Entschädigungspauschalen zu.

Hinweise zum Risiko bei Erlebnisreisen mit Abenteuercharakter (insbesondere Trekkingreisen):

Bei dieser Reise gibt es Einschränkungen bei Komfort und Sicherheitsstandards. Der Gesundheitszustand, sowie die körperliche Fitness und Belastbarkeit, müssen den Anforderungen der Reise entsprechen. Die Teilnahme erfolgt auf Basis als selbständiger Wanderer, bzw. Bergsteiger. Die Anforderungen an die Trittsicherheit, Kondition und den Gesundheitszustand sind im Reiseprogramm beschrieben. Diese sind durch den Teilnehmer in Eigenverantwortung sorgfältig zu prüfen und ernst zu nehmen. Diese Reise führt uns in auch in abgelegene und wenig erschlossene Gebiete. In diesem Land sind die Möglichkeiten bei Rettungseinsätzen und medizinischer Betreuung nur eingeschränkt gegeben und nicht mit den Möglichkeiten in Österreich zu vergleichen. Krankheit und Verletzungen können dadurch schwerwiegende Folgen haben. Es wird von jedem Teilnehmer ein großes Maß an Eigenverantwortung und ein erhöhtes Maß an Risikobereitschaft vorausgesetzt. Sämtliche Mehrkosten für den Teilnehmer, aber auch für Begleitpersonen (z.B. dem Reisebegleiter), die beim Abbruch der Tour aufgrund von Krankheit, Überlastung, oder Unfall entstehen, sind vom Teilnehmer zu tragen. Im Falle einer Krankheit, oder eines Unfalls, wird der Reiseleiter/-begleiter nach bestem Wissen versuchen, den Teilnehmer zu unterstützen, gegebenenfalls auch bis zu einem sicheren Ort zurückzubegleiten. Die jeweiligen Umstände und Möglichkeiten sind zu berücksichtigen.



Naturfreunde Touristik GesmbH

Tel: 02742/357211-16

Email: niederoesterreich@naturfreunde.at

www.niederoesterreich.naturfreunde.at

3100 St. Pölten, Heßstraße 4/2

UID Nr: ATU 19779005 FN 103637 h

Gerichtsstand St. Pölten

IBAN: AT891400027610814986, BIC: BAWAATWW